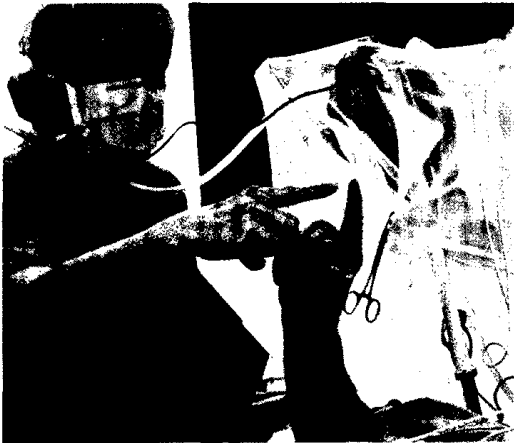




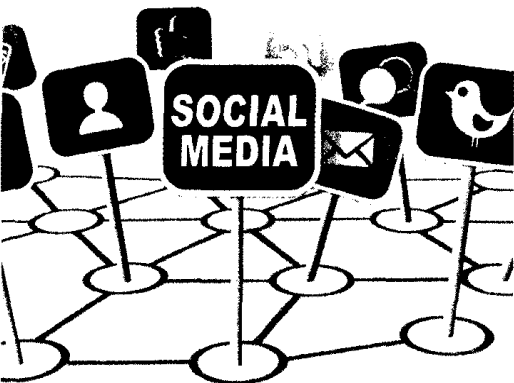
6

Kampf- und Ausdauersportarten führen in bestimmten Arealen des Gehirns zu einer Zunahme der grauen Substanz.



8

Die Ergebnisse einer aktuellen Studie sprechen dafür, die Tiefe Hirnstimulation früher einzusetzen als dies bislang üblich ist.



32

Wer Social Media gewerblich nutzen möchte, muss ein ausführliches Impressum vorhalten.

Forum Medizin

- 6 Halluzinationen durch Fehler im Immunsystem
- 7 Neue Gerinnungshemmer besser als Warfarin
- 7 Übergewicht erhöht MS-Risiko von Kindern
- 8 Frühere TSH für mehr Lebensqualität
- 10 Sanfte Pinzette gegen Alzheimer
- 11 Schlaganfall: Umdenken erforderlich
- 12 Effekte der Psychotherapie auf das Gehirn
- 12 Eine ADHS kommt selten allein

Forum Management

- 32 Praxis-Websites rechtssicher gestalten
- 32 Impressumspflicht bei Facebook und Co.
- 32 Virtueller Gebärdens-Dolmetscher als App
- 33 Internet auf Platz 1 der Marketing-Instrumente

Termine

- 34 Kongresse und Tagungen von April bis Juni
- 34 Impressum

→ Titelgeschichten



→ **Fokus: Multiple Sklerose**

- 18 CCSVI und MS – eine Zwischenbilanz
- 22 Dem Gedächtnis auf die Sprünge helfen
- 24 Gegen die Erschöpfung antrainieren
- 26 CME-Fragebogen

18

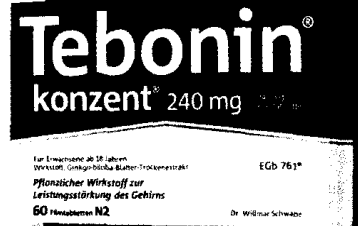
Seit die Theorie von der CCSVI als Ursache der MS veröffentlicht wurde, wurde viel zu diesem Thema geforscht.

Tebonin® – die Nr. 1* der Antidementiva

ERSTATTUNGSFÄHIG***



**Stärkt Gedächtnis
und Konzentration****



* Nach Packungen. IMS Health, PharmaScope National, 2012
 ** Bei nachlassender mentaler Leistungsfähigkeit infolge zunehmender Funktionseinbußen der Nervenzellen im Gehirn.
 *** Bei leichter bis mittelschwerer Demenz in einer Dosierung von 240 mg.

Tebonin® konzent 240 mg 240 mg/Filmtablette. Für Erwachsene. **Wirkstoff:** Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt. **Zusammensetzung:** 1 Filmtablette enthält: **Wirkstoff:** 240 mg Trockenextrakt aus Ginkgo-biloba-Blättern (35 – 67:1), Auszugsmittel: Aceton 60 % (m/m). Der Extrakt ist quantifiziert auf 52,8 – 64,8 mg Flavonoidglykoside sowie auf 12,0 – 16,8 mg Terpenlactone, davon 6,72 – 8,16 mg Ginkgolide A, B und C sowie 6,24 – 7,68 mg Bilobalid, und enthält unter 1,2 µg Ginkgolsäuren pro Filmtablette. **Sonstige Bestandteile:** Croscarmellose-Natrium; Dimeticon 350; Hochdisperses Siliciumdioxid; Hypromellose; Lactose-Monohydrat; Macrogol 1500; Macrogolstearylether-5 (Ph. Eur.); Magnesiumstearat (Ph. Eur.); [pflanzlich]; Maisstärke; Mikrokristalline Cellulose; Sorbinsäure (Ph. Eur.); Talkum; Titandioxid E 171; Eisen(II)-hydroxid-oxid E 172. **Anwendungsgebiete:** Zur symptomatischen Behandlung bei leichten bis mittelschweren hirnrnorganisch bedingten geistigen Leistungseinbußen im Rahmen eines therapeutischen Gesamtkonzeptes bei demenziellen Syndromen mit der Leitsymptomatik: Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen, depressive Verstimmung, Schwindel, Ohrensausen, Kopfschmerzen. Zur primären Zielgruppe gehören Patienten mit demenziellem Syndrom bei primär degenerativer Demenz, vaskulärer Demenz und Mischformen aus beiden. Bevor die Behandlung mit Ginkgo-Extrakt begonnen wird, sollte geklärt werden, ob die Krankheitszeichen nicht auf einer spezifisch zu behandelnden Grunderkrankung beruhen. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegenüber Ginkgo biloba oder einem der sonstigen Bestandteile; Schwangerschaft; Kinder und Heranwachsende unter 18 Jahren. **Nebenwirkungen:** Es können Blutungen an einzelnen Organen auftreten, vor allem wenn gleichzeitig gerinnungshemmende Arzneimittel wie Phenprocoumon, Acetylsalicylsäure oder andere nicht-steroidale Antirheumatika eingenommen werden. Bei überempfindlichen Personen kann es zu schweren Überempfindlichkeitsreaktionen (allergischer Schock) kommen; darüber hinaus können allergische Hautreaktionen (Hautrötung, Hautschwellung, Juckreiz) auftreten. Weiterhin kann es zu leichten Magen-Darm-Beschwerden, Kopfschmerzen, Schwindel oder zur Verstärkung bereits bestehender Schwindelbeschwerden kommen.
 Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG, Karlsruhe



**Mit der Natur.
Für die Menschen.**
 Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG
 www.tebonin.de

Stand: Februar 2013 T/02/13/01