

I N H A L T

▶ Das Schlafmagazin feiert seinen 10. Geburtstag	6
▶ „Wer schlafen kann, darf glücklich sein ...“	10
▶ Welche Versorgungsqualität dürfen wir künftig erwarten?	15
▶ Versorgung von Schlafapnoe-Patienten weltweit Wie gut sind wir in Deutschland aufgestellt?	16
▶ Hilfe für Schlafapnoe-Patienten Ein CPAP-Gerät von Hoffrichter für Kuba	20
▶ Mit CPAP zu Wasser, zu Land und in der Luft Mini-Atemtherapiegerät aus den USA	24
▶ Kostenerstattung durch gesetzliche Krankenkassen Unterkieferprotrusionsschienen bei Schlafapnoe	26
▶ Kostenerstattung bei Unterkieferprotrusionsschienen Beharrlichkeit führt manchmal zum Ziel	28
▶ Fortbildung für Schlafapnoe-Betroffene Unterkieferprotrusionsschienen	30
▶ Rucksack statt CPAP und Polysomnografie auf Selbstzahlerbasis? Vom Symptom zur Diagnose und Therapie	32
▶ Streitfälle mit Krankenkassen – Ärztliche Gutachten können weiterhelfen	34
▶ Bettenhygiene: Hausstaubmilben im Schlafbereich	36
▶ Macht zu wenig Schlaf dick? Mögliche Zusammenhänge zwischen Schlafmangel und Übergewicht	38
▶ KiSS – Das Schlafstörungsprogramm für Kinder zwischen fünf und zehn Jahren	40
▶ Mehr Lebensfreude durch Achtsamkeit	42
▶ Eine Patientengeschichte	46
▶ Dies & Das	50

RUBRIKEN

ABO-FORMULAR	35
SCHLAFAPNOE-SPRECHSTUNDE	46
IMPRESSUM	48
WICHTIGE ADRESSEN	49