

■ Editorial/Impressum

- 3 Repräsentative Widersprüche

■ Review

- 6 Herzinsuffizienz: Crataegus optimiert die Basistherapie
- 7 Mikronährstoffe: Nicotianamin steuert bei Pflanzen die Balance zwischen Nährstoff und Gift

■ Schwerpunkt

- 8 Pistazien beeinflussen günstig hämodynamische Parameter
- 9 Karotinoide: Macht gemüsereiche Ernährung attraktiver?
- 10 Salzkonsum: Schädlichkeit ist nach wie vor umstritten
- 12 Nahrungsergänzung: Bisweilen wird zu viel des Guten getan
- 15 Gewichtsreduktion: Jo-Jo-Effekt: Einmal dick, immer dick?
- 17 Kasuistik: Phytotherapie bei Stoffwechselproblemen

■ Aktuell

- 19 Furan in Lebensmitteln: Wie gefährlich ist der Kaffeekonsum? Interview mit Prof. Dr. Wolfgang Dekant
- 21 Furan: Hat Kaffee ein kanzerogenes Potenzial?
- 22 Gesundheitsversorgung: Zwiespältige Bilanz

■ Phytoforschung

- 24 Atemwegsinfekte: Phytokombination zur Prophylaxe geeignet
- 29 Integrative Medizin: Exzellente Forschungsarbeit ausgezeichnet
- 30 Erkältungen: Cineol bei Sinusitis und Bronchitis
- 32 Hepatitis C: Silibinin punktet als „Rescue-Treatment“

■ KFN

- 34 Health Claims:
Gefordert wird der verständige Verbraucher

■ Serie

- 38 Naturmedizin an den Universitäten:
Das Beste aus zwei Welten

■ Consilium

- 40 Uterusschleimhaut:
Was bremst die Hyperproliferation?
- 40 Glaukom:
Naturmedizin kommt an ihre Grenzen

■ Tagungsbericht

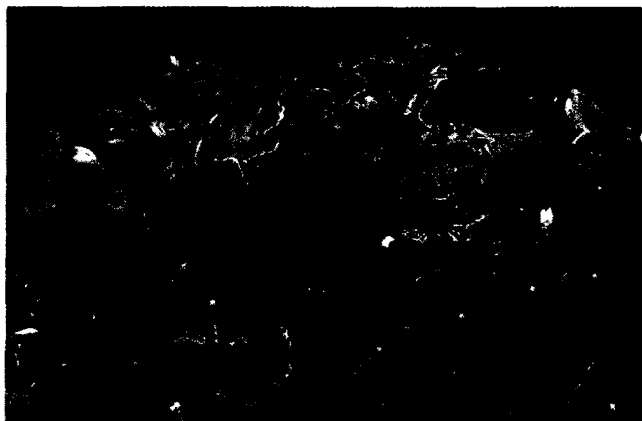
- 43 TCM und westliche Medizin:
Gemeinsam effektiver helfen können
- 44 Gesundheitsmonitor:
CAM-Verwendung in Deutschland

■ Informationen aus der Industrie

- 47 Halsschmerzen: Bewährtes Phytopharmakon unter
neuem Namen erhältlich
- 47 Intestinale Mykosen: Mit pflanzlicher Kombination
erfolgreich therapieren
- 48 Leberbehandlung: Spezialextrakt aus
Königsartischocke stärkt die Organfunktion

■ Veranstaltungen

- 49 Tagungen, Fortbildungsveranstaltungen



In einer aktuellen klinischen Studie wurde die Kombination aus Kapuzinerkresse und Meerrettich in der Prophylaxe von Atemwegsinfektionen geprüft. Seite 24



Der Klinik Essen-Mitte gehören die beiden Häuser, die Evangelische Huysen-Stiftung und das Knappschafts-Krankenhaus, an. Hier wird seit 2004 Naturmedizin stationär eingesetzt. Seite 38



Die Bertelsmann-Stiftung hat nach der Häufigkeit der Anwendung von Komplementärverfahren und deren Beliebtheit gefragt. Seite 44

Die nächste Naturamed erscheint am 19. April 2013.