



10 Schwerpunkt

Hohe subjektive Lebensqualität



29 Leben

Bewegen statt Mobilisieren

Schwerpunkt

- 10 Hohe subjektive Lebensqualität
Umsetzungsprobleme und Lösungen
- 12 Subjektive Lebensqualität und die
Notwendigkeit einer systematischen
Prozessimplementierung
Dr. Peter Michell-Auli
- 17 Selbstbestimmung als fachliche
Herausforderung
Der Umgang mit Wünschen und Bedürfnissen
in der Praxis
Heiko Rutenkröger
- 20 Selbstbestimmung und Qualitätsprüfung
sind kein Widerspruch
Dr. Peter Pick

Leben

- 24 Blasenschwäche bei Frauen –
kein Schicksalsschlag!
Prof. Dr. Werner Bader
- 29 „Beweggründe“ statt
Mobilisationsübungen
Prof. Dr. Angelika Abt-Zegelin

Menschen

- 32 „Menschen mit Demenz dürfen nicht isoliert
werden, denn sie gehören zu uns“
Interview mit der Diakonisse und Autorin
Brigitta Schröder

Management

- 38 Burnout: Handlungsoptionen auf individueller
und organisatorischer Ebene
- 39 Selbstmanagement und Burnout
Was man in schwierigen Situationen tun kann
Christine Sowinski
- 44 „Jetzt reicht’s!“
Strukturelle Maßnahmen
zur Prävention von Burnout
Sabine Gregersen



54 Forschung

Ressourcen pflegender Angehöriger



62 Recht

Gemeinschaftliches Wohnen regeln

Bildung

- 47** **Erinnern europaweit**
Aktuelle Qualifizierungsprojekte des
„Europäischen Erinnerungnetzwerkes“
Angelika Trilling/Barbara Koblitz

Forschung

- 54** **Ressourcenorientierung als Chance
zur Gesundheitsförderung**
Ein Selbsteinschätzungsinstrument
für pflegende Angehörige
Prof. Dr. Claudia Mischke

Recht

- 62** **Gemeinsam statt einsam**
Rechtlicher Regelungsbedarf
bei gemeinschaftlichen Wohnformen
Dr. Martha Schlenk

Service

- 03** Editorial
- 06** Update!
- 60** Leserbrief
- 69** Wettbewerbe & Ausschreibungen
- 70** Praxistipp: Tipps zur sportlichen Betätigung
- 72** Termine
- 74** Linktipps
- 76** Lesetipps
- 78** Filmtipps
- 80** Zahlen: Regionale Unterschiede
in der Pflege
- 82** Vorschau
- 82** Impressum
- 83** Zu guter Letzt