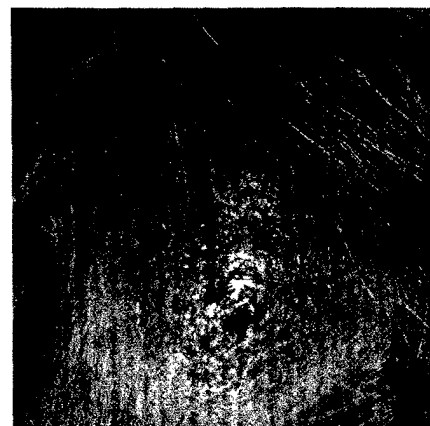


Sodbrennen: Strategien für die Hausarztpraxis

Bei in klassischer Weise geschildertem Sodbrennen steckt in drei Viertel der Fälle eine gastroösophageale Refluxkrankheit (GERD) dahinter. Sofern keine Warnsymptome wie Dysphagie, Gewichtsverlust oder Fieber weitere Diagnostik erforderlich machen, kann eine probatorische Therapie mit Protonenpumpenhemmern (PPI) versucht werden. Doch wie lange und in welcher Dosis? Was tun, wenn die Symptome sich nicht bessern? Wann ist eine Ösophagogastroskopie (ÖGD) angezeigt und wann pH-Metrie oder Manometrie? Und was tun bei Komplikationen wie einem Barrett-Ösophagus? Auf diese Fragen ging Dr. med. Roland Büttner anhand eines Falls in seinem *practica*-Seminar ein. Seite **42**

Pilzinfektionen bei Kindern

finden sich häufig in Form einer Tinea. Therapeutische Probleme können insbesondere bei Befall des Kopfes oder der Nägel auftreten. Denn bei Tinea capitis ist immer eine systemische Therapie angezeigt und bei Tinea unguium fast immer. Nur wenn weniger als die Hälfte der Nagelplatte betroffen ist und nicht mehr als drei Nägel befallen sind, kann eine topische Therapie ausreichend sein. Seite **39**



Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt

Offizielles Organ der SGAM – Sächsische Gesellschaft für Allgemeinmedizin e. V.
35. Jahrgang, Heft 1, 25. Januar 2013

practica 2012

AKTUELL

Zur Wundreinigung genügt Leitungswasser	6
Testosteron fördert die Ehrlichkeit	8
Hausärzte können Pflegebedürftigkeit vermindern	10
Mehr Vertrauen zum Arzt als zum Beipackzettel	10
IhF: Neuerungen im Jahr 2013	12

PRAXIS

<i>practica</i> -Impressionen	14
Attacke gegen den Arzt: Riskante Situationen entschärfen	16

Unternehmen Arztpraxis

Zuckerbrot und Peitsche?	
So motivieren Sie Ihr Team	21

Praxisalltag

Praxisgründung: Keine Angst vor der GKV	24
Kompetente Helferin: Was die MFA über Diabetes wissen sollte	26
Braun-Gruppe „Mein Fall“: Von Läusen und Flöhen	28

FORTBILDUNG

<i>Fritz Meyer</i> Weißer Fleck im Mund: Banal oder kritisch?	30
<i>Carsten Isenberg</i> Multiple Sklerose: Neue Therapieoptionen	35
<i>Dietrich Abeck</i> Pilzinfektionen bei Kindern	39

Titelbild: Kirchheim



Aggressive Patienten

passen nicht zum Selbstbild ärztlichen Handelns. Andererseits haben schon viele Hausärzte Gewalterfahrungen auf Hausbesuchen oder im Bereitschaftsdienst machen müssen. Man sollte also vorbereitet sein. Mit welchen Situationen Sie eventuell rechnen müssen, welche Vorkehrungen Sie treffen sollten und wie Sie sich richtig verhalten, erfahren Sie im Beitrag zu Deeskalation und Gewaltprävention auf Seite **16**

Hausärzterverband strahlt Zuversicht aus

Beim Berufspolitischen Oktoberfest auf der *practica* blickten die Spitzenvertreter des Deutschen Hausärzterverbands trotz des einen oder anderen Rückschlags beim Kampf um die Hausarztverträge einigermaßen optimistisch in die Zukunft. Mit dem bisher Erreichten will man sich aber nicht zufriedengeben, sondern weiter intensiv daran arbeiten, mit der Hausarztzentrierten Versorgung das Schicksal der Hausärzte flächendeckend in die eigenen Hände zu nehmen. Seite **62**

Streifzug durch die Heimat der *practica*

Seit mehr als 30 Jahren bietet das kleine Städtchen Bad Orb dem *practica*-Fortbildungskongress eine beschauliche Heimat. Tausende von Hausärztinnen und Hausärzten haben den Kurort seitdem besucht, aber haben sie ihn auch näher kennengelernt? Ein kleiner Streifzug durch die mehr als tausendjährige Geschichte Bad Orbs soll dabei helfen. Wie sich die Stadt vom Zentrum der Salzgewinnung letztlich zu einem Heilbad entwickelte, lesen Sie auf Seite **70**



Roland Büttner
Sodbrennen abklären und behandeln 42

Markus Quintela Schneider
Antikoagulation bei Vorhofflimmern 46

Jürgen Herbers
Adipositas: Der Arzt als „Abnehm-Coach“ 49

Erika Baum
Osteoporose: Was gibt es Neues? 52

Bipolare Störung: Stimmung wirksamer stabilisieren 61
Blutdrucksenkung: Auch Ältere profitieren 61

HAUSARZT + POLITIK

Der Hausärzterverband blickt optimistisch in die Zukunft 62
Screening in der Hausarztpraxis: Fluch oder Segen? 67
Allgemeinmedizin in Europa: Bückware Hausarzt? 69

VERORDNUNG

Pharma-News 54
Kongressberichte
Lungenembolie: Neue Indikation für Faktor-Xa-Hemmer 58
Ältere Diabetiker: SilverStar-Preisverleihung 2012 58
Depression: Auch der Schlaf leidet 59
Metabolisches Syndrom: Ernährung gibt den Ausschlag 59
Meningokokken: Erweiterter Schutz für Kleinkinder 60
Alzheimer-Demenz: Therapieoptionen ausschöpfen 60

PANORAMA

Journal
Bad Orb – vom weißen Gold zum Heilbad 70
Geschichte der Hypertonie 73
Kurz & gut 74
Impressum 64