

In dieser Ausgabe

Hautkrebs

Ein neues Medikament kann Ihr Leben entscheidend verlängern 4

Müde und erschöpft

Mit welchen Energie-Vitalstoffen Sie wieder für neuen Schwung sorgen 5

Johanniskraut

Das pflanzliche Antidepressivum hilft Ihnen auch bei Ausschlägen und Infekten 7

Fruchtzucker

Warum Sie auch am „gesunden“ Zucker aus Obst und Honig sparen sollten 8

Moor-Behandlungen

Bad, Salbe oder Packung: So lindern Sie mit Moor Schmerzen und Entzündungen 9

AKTUELLES

- **Venenschwäche**
Besiegen Sie Krampfadern und schwere Beine mit Lehm packungen
- **Lungenentzündungen**
Schlafmittel bergen ein tödliches Risiko
- **Herzinfarkt und Schlaganfall**
Gesunde Ernährung schützt Sie besser als jedes Medikament . . . 11
- **Darmkrebs**
Magnesium senkt Ihr Risiko
- **Psychologie**
Lächeln Sie Stress einfach weg
- **Operationen**
Vorsicht: Komplikationen oft erst nach der Entlassung!
- **Demenz**
Vitamin-B₁₂-Mangel beschleunigt den geistigen Abbau 12