

# Inhalt

<i>Jürgen Straub</i> Editorial aus gegebenem Anlass	3
<b>Einführung in den Themenschwerpunkt</b>	
<i>Jürgen Straub</i> Selbstopтимierung im Zeichen der »Autonomie« Paradoxe Strukturen der normierten Selbststeigerung: von der »therapeutischen Kultur« zur »Optimierungskultur«	5
<i>Michael Girking</i> Die Persönlichkeit im »Fitnessstudio« Selbstopтимierungsübungen am boomenden Markt der Glücks- und Erfolgsangebote	39
<i>Boris Traue</i> Empfehlungsregime Zur Konvergenz von Subjektivierungsweisen im Coaching und in der digitalen Kultur	67
<i>Stefanie Duttweiler</i> Beratung und Therapie in Zeiten des Neoliberalismus – oder: Vom Zwang zur Freiheit, sich selbst zu optimieren	93
<b>Rezensionsaufsatz zum Themenschwerpunkt</b>	
<i>Ulrike Gatzemeier und Anna Sieben</i> Tut Liebe weh? Zum Verhältnis von zeitdiagnostischer Reduktion und komplexer Erfahrung in Eva Illouz' kultursoziologischer Monografie	107
<b>Autorinnen und Autoren</b>	133
<b>Wissenschaftlicher Beirat</b>	135