



14

Thema: Salutogenese

Die WHO definiert Gesundheit als einen Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens – und meint damit nicht die Abwesenheit von Krankheit oder Behinderung. Dies entspricht dem Selbstbild vieler Frauen, die, wenn sie in der Schwangerschaft nach ihrem Befinden gefragt werden, sich selbst dann als gesund bezeichnen, wenn sie Grunderkrankungen mitbringen.

kurz & bündig

- 4 **Aktuell**
- 8 **Regionales**
- 10 **Vereine & Verbände**
- 12 **Tagungen & Kongresse**
- 12 **Weiterbildung & Studium**

Thema

SALUTOGENESE

14 **Frauen brauchen Vorbilder**

Prof. Dr. Rainhild Schäfers stellt die Theorien zur Genese von Gesundheit vor

18 **„Ich habe eine Krankheit, aber ich bin nicht krank.“**

Peggy Seehafer hat Schwangere nach ihrem „Gesundheitsempfinden“ gefragt

22 **Multiprofessionelle Begleitung: Die Stärken sehen**

Monika Selow wünscht sich eine frauenzentrierte Perspektive bei der Betreuung Schwangerer mit einer Erkrankung oder Behinderung

28 **Antonovskys Modell der Salutogenese: Kohärenz – stimmige Verbundenheit**

Dr. Brigitte Borrmann stellt die „Säulen der Gesundheit“ vor



55

Die Beckenendlage: Physiologische Längslage

Bei einer Beckenendlage belief sich 2011 in Deutschland die Sectiorate auf etwa 87 Prozent. Betrachtet man aktuelle Studien zum Erfolg vaginaler Geburten aus BEL, erweist sich diese Rate als deutlich zu hoch. Die hohe Sectiorate liegt wohl in erster Linie an einer defizitären praktischen Ausbildung auf ärztlicher wie auch auf Hebammenseite und entsprechend mangelnder Erfahrung.



60

Plötzlicher Kindstod: Das Bett oder das Zimmer teilen?

Bis heute sind die Ursachen des Plötzlichen Kindstodes (SIDS) nicht vollständig geklärt. Allerdings konnte durch präventive Maßnahmen die Zahl der Todesfälle in Deutschland immer weiter reduziert werden. Die Schlafumgebung des Kindes scheint dabei eine entscheidende Rolle zu spielen. In den USA wird teils mit schockierenden Plakaten vor dem Schlafen im gemeinsamen Bett gewarnt. Was sagt die Forschung?



76

Große Haie – kleine Fische, Teil 2: Ein Abschiedsbrief

Eine Hebammenschülerin erzählt, wie sie ihren Ausbildungsplatz verlassen muss, als ihr Sohn zwei Monate alt ist. „Für Mütter hat man an diesem Ort offensichtlich kein Verständnis“, so ihre Erkenntnis. Schockiert und erleichtert zugleich, das hinter sich lassen zu können, macht sie sich auf die Suche nach einem neuen, gangbaren Weg, um ihre Ausbildung beenden zu können.

34 Geburtstrauma: Wieder ins Gleichgewicht kommen

Claudia Malterer über die Rolle von Sprechen und Verstehen nach einer traumatischen Geburt

40 Geburt nach Kaiserschnitt, Teil 1: „Da wusste ich, dass ich mich versöhnt hatte...“

Dr. Ute Taschner über die Voraussetzungen für äußere und innere Heilung nach einer Sectio

45 Spürqualitäten

Prof. Dr. Sabine Dörpinghaus denkt über die Bedeutung von Betroffenheit und Besinnung für die Hebammenarbeit nach

51 JAHRESINHALTSVERZEICHNIS

Geburt

55 Die Beckenendlage: Physiologische Längslage

Silke Bunse fasst die neuesten Studien zur Geburt aus Beckenendlage zusammen

1. Lebensjahr

60 Plötzlicher Kindstod: Das Bett oder das Zimmer teilen?

Birgit Heimbach stellt Studien von Epidemiologen und Anthropologen zur Schlafumgebung des Babys vor

Beruf & Praxis

66 Die Abrechnung optimieren

Patricia Morgenthal über Fallstricke bei der Abrechnung und die Notwendigkeit eindeutiger Vereinbarungen

Weiterbildung & Kongresse

71 Kaiserschnitt: Ja! Nein! Vielleicht?

Sarah Faubel und Damaris Lahmann berichten von einer interdisziplinären Tagung zum Thema Sectio

Ausbildung und Studium

76 Große Haie – kleine Fische, Teil 2: Ein Abschiedsbrief

Anonymer Bericht einer Hebammenschülerin, die nach der Geburt ihres Kindes neue Wege in ihrer Ausbildung suchen muss

Weltweit

78 Hebamme in Australien: „Quality time“

Sabine Kopsch über ihre Erfahrungen als Hebamme in einer Maternity Unit an der Ostküste Australiens

Kultur

81 Die Künstlerin Hilma af Klint: Licht auf die Erdenmenschen

Birgit Heimbach betrachtet die reiche Formensprache der schwedischen Künstlerin

Service

83 Tagungen & Kongresse

85 Fortbildungskalender

87 Kleinanzeigen

101 hebamedia

102 Elwin Staude Verlag

Verschiedenes

103 Bücher

104 Vorschau

104 Impressum