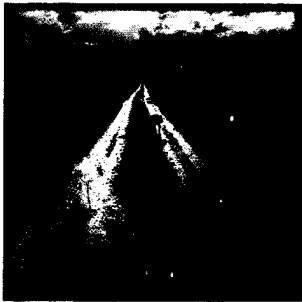


Zum Titelbild:



Winterlicher Himmel  
Hipstamatic print  
Film: DreamCanvas  
Lens: Salvador 84  
Flash: off  
Copyright: Rosenfluh Publikationen AG

## BERUF, PRAXIS, POLITIK, GESELLSCHAFT

### FORUM

- 1209 **Die Hausarzt-Initiative ist vom Tisch –  
verscherbeln die Ärzte ihr Tafelsilber?**  
Von Christoph Schnyder



**ZU VIELE KINDERLEBEN ERLÖSCHEN,  
WEIL SAUBERES WASSER FEHLT.**

Wünschen Sie sich zu Weihnachten sauberes Wasser  
für Kinder in Afrika. Starten Sie Ihre Sammelaktion jetzt auf  
[mein-Weihnachtswunsch.ch](http://mein-Weihnachtswunsch.ch)



**HELVETAS**  
Handeln für eine bessere Welt

## Inhaltsverzeichnis

### RUBRIKEN

#### MEDIEN, MODEN, MEDIZIN

- 1205 Rosenbergstrasse 115
- 1206 Orthopädie: Neuartige Knie-OP  
bei Knorpelschäden  
Geriatric: Sehbehinderung im Alter  
nicht mit Demenz verwechseln!
- 1207 Infektiologie: Tigermücken in der Schweiz  
Prävention: Zweifel am Konzept  
der «gesunden Dicken»  
Rückspiegel

#### ARSENICUM

- 1208 Blow my whistle

#### POLITFORUM: XUNDHEIT IN BÄRN

- 1210 Ritalin-Abgabe
- 1211 Gleichbehandlung von Medikamenten  
und Immunologika beim Import aus dem Ausland

#### PHARMA NEWS

- 1246 Anziehhilfen von SIGVARIS

#### IMPRESSUM

- 1248 Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats

#### CARTOON

- US3 Zubi zeichnet

## MEDIZIN

### SERIE ADIPOSITAS

- 1223 Mediterrane Küche  
statt ungezielter Nahrungsergänzungsmittel**  
Serie Adipositas, Teil 2: Beeinflussung der kardio-  
vaskulären Risikofaktoren durch die Ernährung  
Von Otto Knes und Sigrun Chrubasik

### SERIE HERZKLAPPENERSATZ

- 1233 Jahreskongress der European Society of Cardiology  
Aktuelle Daten rund um die  
minimalinvasive Aortenklappen-Implantation**  
Von Christine Mücke

## BERICHT

- 1212 «Das Hirn ist kein Muskel»**  
Die überwiegende Mehrzahl der Sportunfälle  
widerfährt Amateursportlern  
Von Halid Bas
- 1218 Erklären, aufklären, immer wieder ...**  
Resistenzgefahr zwingt zu sparsamem Antibio-  
tikaeinsatz bei häufigen respiratorischen Infekten  
Von Halid Bas
- 1220 HPV-Test plus Pap**  
Besseres Zervixkarzinomscreening  
durch Kombination beider Methoden  
Von Renate Bonifer
- 1221 Jeder Zehnte leidet an einem Handekzem**  
Neue Guidelines und CARPE-Register  
zum Therapieverlauf  
Von Klaus Duffner

## STUDIE REFERIERT

- 1215 TENS bei Tennisellenbogen**  
Als Zusatztherapie ohne erkennbaren Nutzen  
gegen Schmerzen
- 1216 Training gegen Kreuzschmerzen**  
Was hilft besser: Pilates oder Radfahren?

## FORTBILDUNG

- 1229 Phytotherapeutika gegen  
entzündliche Atemwegserkrankungen**  
Pflanzliche Medikamente sind erste Wahl  
bei «Erkältung»  
Von Ludger Klimek

## ARS MEDICITHEMA PHYTOTHERAPIE 6/2013

- 1236 Editorial: Anhören, abhören, aufhören,  
verhören, gehören**
- 1237 Vergleich von pflanzlichen Arzneimitteln  
mit synthetischen Wirkstoffen**
- 1240 Der Sabal-Urtica-Extrakt PRO 160/120  
im Vergleich zu Finasterid bei Männern mit BPH**
- 1242 Ebenbürtigkeit des Johanniskraut-Extraktes  
Ze 117 mit Fluoxetin**  
Resultate einer klinischen Vergleichsstudie  
bei milder bis moderater Depression



Und das meinen die FMGS:

In OTX World 96/September 2013: «Ängste  
vor grundsätzlichen Veränderungen».  
Wollen wir nicht weiterhin an der Nase  
herumgeführt werden, müssen wir Ärzte  
über grundsätzliche Veränderungen inten-  
siv nachdenken – und handeln!

WWW.FMGS.CH