



Rezidivierende Harnwegsinfektionen

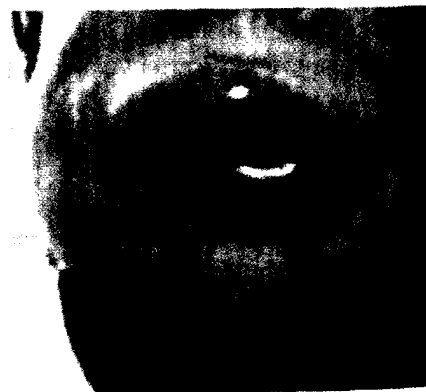
Per definitionem spricht man von rezidivierenden Harnwegsinfektionen (HWI), wenn sich mindestens drei HWI im Jahr oder mindestens zwei HWI in sechs Monaten ereignen. Betroffen sind in erster Linie junge und postmenopausale Frauen. Zur Prophylaxe kommen außer Allgemeinmaßnahmen wie Steigerung der Diurese sowie Miktions-, Genital- und Sexualhygiene nicht nur Antibiotika, sondern auch Phytotherapeutika, Probiotika, Hyaluronsäure, Impfstoffe oder eine Östrogen-substitution infrage.

Seite **14**

Hereditäres Angioödem

Das hereditäre Angioödem ist eine seltene Erkrankung, die jedoch sehr schwer und mitunter tödlich verlaufen kann. Die Diagnose stützt sich auf das typische klinische Bild mit Schmerzattacken und Schwellungen sowie laborchemische Befunde. Die Therapie fußt darauf, das fehlende Protein (C1-Esterase-Inhibitor) zu ersetzen oder den Bradykinin-Rezeptor zu blockieren und so die überschießenden Mengen an Bradykinin an ihrer Wirkung zu hindern.

Seite **40**



Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt
35. Jahrgang, Heft 20, 10. Dezember 2013

Harnwegsinfekte

AKTUELL

Bluttest erkennt Typ-1-Diabetes frühzeitig
Alte Versichertenkarte bleibt noch gültig
Sind Zielwerte für Cholesterin sinnvoll?
Handlungsempfehlungen für die Hausarztpraxis
Patienten schlucken zu viele Pillen
Depressionen bei Männern oft unerkant
IhF: Geriatrie in der Hausarztpraxis

TITELTHEMA

Hansjürgen Piechota
Harnwegsinfektionen bei der Frau:
So lassen sich Rezidive vermeiden

Vera Seifert

Diagnostik und Therapie von Harnwegsinfektionen

20

PRAXIS

Praxisalltag

Aufklärung fremdsprachiger Patienten:

Was tun, wenn die Verständigung nicht klappt?

26

6 Nachträgliche Privatverordnungen

7

Unternehmen Arztpraxis

8 Die Institutionen der gesetzlichen Krankenversicherung

28

8

Arzt & Recht

10 Der Arzt als Streithelfer, Teil 3:

12 Konfliktfeld Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung

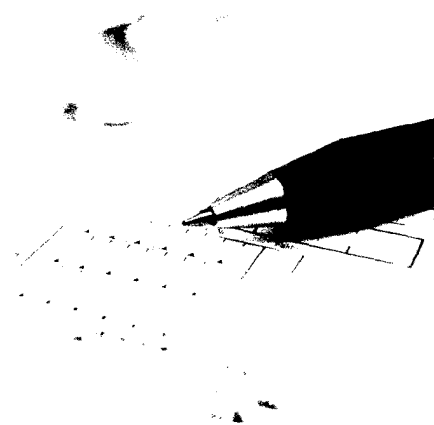
32

FORTBILDUNG

Ramona Riesterer

14 Ultraschallgeräte für die Hausarztpraxis

38



Problematische Privatverordnungen

Mit seinen Rezeptwünschen stellt mancher Privatpatient seinen Arzt vor Gewissensentscheidungen. Da sollen von Bekannten empfohlene Mittelchen zweifelhafter Wirksamkeit verordnet oder bereits gekaufte Arzneien nachträglich verschrieben werden, die Kosten spielen keine Rolle. Auf was darf und sollte der Arzt sich einlassen? Ein Versicherer und ein Allgemeinmediziner nehmen Stellung. Seite **36**

Jens Greve, Thomas K. Hoffmann

Hereditäres Angioödem: Unerkannt droht Lebensgefahr 40

Jan Svitil, Gerhard Schuler, Marcus Sandri

Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Keine Scheu vor Krafttraining 45

Monika Lenzer

Polymyalgia rheumatica: Je älter, desto häufiger 50

Gastro Aktuell 53

Dialog 54

VERORDNUNG

Kongressberichte

Starke Tumorschmerzen: Gut verträglich therapieren 56
 Diarrhoe: Medizinische Hefe wirkt mehrfach 58
 Rückenschmerz: Doppelt in die Zange nehmen 59
 Vorhofflimmern: Antikoagulation und Blutungsrisiko 59
 Chronischer Schmerz: Opioid ist nicht gleich Opioid 60
 Rückenschmerzen: Neuropathische Komponente 63



Musiktherapie bei Demenz wirkt

Von Musik bleibt kaum ein Mensch völlig unberührt. Sie kann Emotionen und Erinnerungen wachrufen und beeinflusst unsere Stimmung und womöglich gar das Wohlbefinden. Vielfach wird Musik deshalb bereits therapeutisch eingesetzt. Welchen positiven Einfluss Musik auf Patienten mit einer Demenzerkrankung haben kann, haben Frankfurter Wissenschaftler nun in einer Studie untersucht. Seite **74**

Hausarzt-EBM: Alles nur Murks!?

Über den neuen Hausarzt-EBM wurde schon heftig debattiert, bevor er dann doch zum 1. Oktober in Kraft getreten ist. Doch auch danach ebbt die Diskussion nicht ab, nicht zuletzt, weil erste Erfahrungen in den Praxen zeigen, dass so manche Befürchtung wohl nicht unbegründet war. Die Einstellung zum EBM bei den Hausärztinnen und Hausärzten im Land scheint jedenfalls überwiegend skeptisch bis ablehnend, wie eine aktuelle, allerdings nicht repräsentative Umfrage zeigt. Seite **68**

HIV-Infektion: Patientenbedürfnisse im Zentrum	64
Tumorschmerz: Defizite bei Durchbruchschmerzen	65

HAUSARZT + POLITIK

Junge Mediziner für den Hausarztberuf begeistern!	66
Umfrage zum EBM: Alles nur Murks!?	68
Streit in der KBV: Ende oder Neubeginn?	70

PANORAMA

Journal	
Kurz & gut	73
Musiktherapie bei Menschen mit Demenz	74
Alle Jahre wieder: Dieser verflixte Weihnachtsbaumkauf	76
Rezeptfrei	78
Impressum	72