



### 43 Colitis ulcerosa und Morbus Crohn

Die beiden chronisch entzündlichen Darmerkrankungen Colitis ulcerosa und Morbus Crohn weisen viele Gemeinsamkeiten, aber auch etliche Unterschiede auf. Abdominelle Symptome kommen bei beiden Erkrankungen vor, während für das jeweilige Krankheitsbild Besonderheiten bei Ausbreitung, Verlauf, Komplikationen und nicht zuletzt der Therapie bestehen.

### 37 Muskeln unter Spannung?

Schmerzhafte Muskelverspannungen richtig einzuschätzen, ist für den Hausarzt nicht gerade einfach. Es können vielfältige Ursachen dahinterstecken, die auch nicht immer leicht ersichtlich sind. Dem Beschwerdebild wird er in der Regel nur dann tiefergehend nachgehen, wenn der Patient anhaltende Beschwerden hat und sich wiederholt in seiner Praxis vorstellt.



## MEDIZIN IN DER PRAXIS

### 28 Medizin-Mix

Arteriosklerose und periphere arterielle Verschlusskrankheit

### 30 Frühe Diagnose der COPD zahlt sich aus

Umsetzung der „GOLD“-Empfehlungen  
*M. Hoster, H.-G. Lange von Stocmeier*

### 34 Sprechstunde

Vor der Anämie aktiv werden  
*J. Hastka*

### 37 Muskeln unter Spannung?

Den Patienten zur Aktivität anleiten  
*Th. Wetterling*

### 43 Colitis ulcerosa und Morbus Crohn

Zwei Krankheiten mit ähnlichen Symptomen  
*M. Attaran-Bandarabadi, O. Bachmann*

### 51 CME für „Hausarzt“-Leser

Drei neue zertifizierte Fortbildungen in unserem Partner-Magazin „CME“

### 53 Wenn die Wirbelsäule versteift

Diagnose und Therapie einer axialen Spondyloarthritis  
*D. Poddubnyy, J. Sieper*

## INDUSTRIE & FORSCHUNG

61 News: COPD, Herzrhythmusstörungen, Atemwegsinfektionen, Hautekzeme, Adipositas, Schmerzen, Jodversorgung, Diabetes, Vitamine, Psoriasis

66 Reports: Schilddrüse, Reflux

## INTERMEDZO

70 Ausstellung: Nadelstiche gegen die Aufgeblasenheit. Komische Kunst in Frankfurt

**Hausarzt ist das offizielle Organ des Deutschen Hausärzterverbandes e. V.**

 Springer Medizin



Endlich Sicherheit für Sie!

- Medizinische und Juristische Sicherheit: Welche Medikamente haben Priorität?
- Wie verhalte ich mich „rechtssicher“?

Erscheint Mai 2013  
3. A. 2013. Etwa 300 S. 68 Abb. Geb.

► ca. € (D) 49,99

€ (A) 51,39 | sFr 62,50

ISBN 978-3-642-34872-3



## 18, 22 Hausarzt-Nachwuchs

Wie kann die Allgemeinmedizin jungen Ärzten nahegebracht werden? Der Hausärzterverband hat mit der Stiftung Perspektive Hausarzt ein Programm. Auch ein Pflichtquartal im PJ würde helfen.

## 59 Sicher unterwegs?

Datenschutz ist das große Thema der Stunde. Wir zeigen Möglichkeiten auf, wie Sie in der Praxis für eine höhere Sicherheit sorgen können.



### RUBRIKEN

- 1 **Liebe Leser:** Der Absatz 5a ist Geschichte  
*U. Weigelt*
- 3 **Spitze Diagnose**
- 7 **Der Hausarzt in den Medien**
- 9 **Kurz & Knapp:** Meldungen aus der Berufspolitik
- 13 **Dr. Zimmermann kommentiert**
- 24 **info praxisteam:** Alles zu Selbstzahlerleistungen
- 27 **Praxisbörse**
- 27 **Service:** Praxen starten im Web durch

### FORUM POLITIK

- 17 **Blickwinkel:** Kompetenzbasierte Weiterbildung  
*R. Festersen*
- 18 **Im Brennpunkt:** Eine Perspektive für heutige und zukünftige Hausärzte  
*J. Schütz*
- 20 **HZV:** Hotline und Info-Veranstaltungen in Hessen
- 22 **Nachwuchs:** Studenten sprechen sich für Pflichtquartal Allgemeinmedizin im PJ aus

### WIRTSCHAFT / ABRECHNUNG

- 57 **Marketing:** So stellen Sie sich rechtlich sicher im Internet dar
- 58 **Steuererklärung:** Digitale Belege sind ein Risiko
- 59 **Datensicherheit:** Profi-Tipps zu E-Mail und Internet
- 60 **E-Fallakte:** NRW feilt an neuen Vorgaben