



*Titelfoto:
Bogenhanf
(Sansevieria)*

Orthomolekulare Medizin

- 8** Zellschützende Substanzen –
Altern und oxidativer Stress
Dr. Christine Reinecke

Schmerztherapie

- 13** Palmitoylethanolamid – Körpereigener
Schmerzstillter und Entzündungshemmer
*Prof. Dr. med. Dr. rer. nat.
Jan M. Keppel Hesselink*

Umweltmedizin

- 16** Gesünder wohnen mit Zimmerpflanzen
Martina Schneider

Herz-Kreislauf-Erkrankungen

- 21** Cholesterin
Bertold Heinze

Homöopathie

- 23** Das sprechende Organon – Teil 4
Die chronischen Miasmen
(§§ 79–81 und §§ 204–209)
Ilona Hellmann

Phytotherapie

- 27** *Hamamelis virginiana*
Die virginische Zaubernuss
Undine Abele

29 Gesundheitspolitik

Seit Oktober hat die IKK Südwest ihre Satzungsleistungen erweitert, ihre Versicherten können nun Naturheilverfahren nach dem Hufelandverzeichnis in Anspruch nehmen.




Rubriken

6  Jubiläum

29  Forum

32  Forschung und Therapie

36  Rezensionen

41  Mitteilungen der Industrie

43  Verbandsinformationen

54  Kleinanzeigen

55 Impressum
