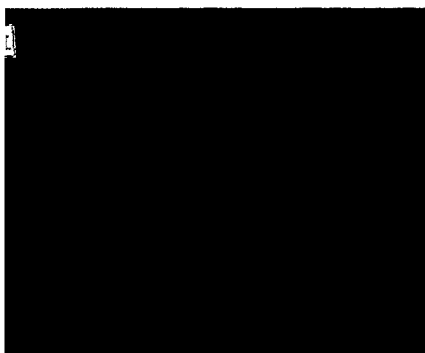


<b>Editorial/Impressum</b>	<b>3</b>
<b>Der Bandapparat der Wirbelsäule</b>	<b>22</b>
<b>Rätsel</b>	<b>28</b>
<b>Mehr Wissen über Volkskrankheiten</b> Die muskuloskeletale Forschung	<b>44</b>
<b>Quellen</b>	<b>82</b>



## EU! Jetzt mit 90-°C-Textilsauna

### Besuchen Sie das Burscheider Bad!

Jetzt noch attraktiver durch großen  
Therapiebereich:

- finnische Textilsauna (90 °C)
- Heiß-kalt-Becken für Hydrotherapie
- 2 große Dampfbäder (48 °C)
- Kneipp-Gang (6 – 14 °C)

### Außerdem:

- Schwimmen in kristallklarem Wasser
- 2 Cafeterias mit wechselndem Mittagstisch
- kostenlose Wassergymnastik  
(Mo. u. Do. 18.00 Uhr, Di. u. Fr. 11.00 Uhr)

Burscheider Bad, Im Hagen 9, 51399 Burscheid  
www.burscheider-bad.de  
Telefon 0 21 74 - 78 78 70



<b>Feste Zahnimplantate an einem Tag</b> - manchmal sogar ohne Knochenaufbau möglich?	<b>6</b>	<b>Gesunder Fuß – gesunder Mensch</b> Gewissenhafte und individuelle Versorgung	<b>5</b>
<b>2013: Endlich Durchbruch in der Behandlung starker Rückenschmerzen</b> Bandscheibenvorfall, verengter Wirbelkanal, erneute Schmerzen nach Bandscheiben-Operationen	<b>16</b>	<b>Vor dem Fall</b> Stürze haben oft gravierende Folgen	<b>8</b>
<b>Intelligente Prothesen</b> Barrieren überwinden mit Hightechprothesen	<b>24</b>	<b>Die Mesotherapie</b> Schmerzlinderung ohne Risiko	<b>14</b>
<b>Wie ein neues Gehör</b> Das vollimplantierbare Esteem-Hörimplantat	<b>32</b>	<b>Homöopathie – der sanfte Weg zur Selbstheilung?</b> Seit jeher ein kontroverses Thema	<b>30</b>
<b>Wissenschaftler sind sich einig: Hyaluronsäure ist gut für die Gelenke</b>	<b>41</b>	<b>Sklerodermie</b> Die Verhärtung des Bindegewebes	<b>38</b>
<b>Das Endoprothesenregister</b> Was verspricht sich die Forschung davon?	<b>48</b>	<b>Behandlungsmöglichkeiten bei Diabetes</b>	<b>42</b>
<b>Arthrofibrose</b> Vernarbung im Gelenk	<b>52</b>	<b>Bewegung, Ernährung, Antidiabetika, Insulin</b>	<b>41</b>
<b>Seltene Komplikation rasch behandeln</b> Infektionen von Gelenk- und Knochenanteilen nach Frakturversorgung	<b>62</b>	<b>Alter und Krankheit</b> Die Herausforderungen der Geriatrie	<b>50</b>
<b>Schmerztherapie ohne Nebenwirkungen</b> Röntgenstrahlen einmal anders	<b>71</b>	<b>Bewegliche Hüfte = gesunde Hüfte</b> Die richtigen Übungen für jedes Alter	<b>54</b>
<b>Krampfadertherapie ohne Stripping oder Laser und ohne Narkose</b> Schonende Behandlung mit VenaSeal	<b>73</b>	<b>Die Orthoparc-Klinik</b> Orthopädisches Kompetenzzentrum in Nordrhein-Westfalen	<b>56</b>
<b>Orthovolttherapie</b> Bewährtes neu entdeckt	<b>78</b>	<b>Gicht</b> Nadelstiche auf Schritt und Tritt	<b>58</b>
		<b>Die Angst vor der Angst: Panikattacken</b> Was passiert in Kopf und Körper?	<b>60</b>
		<b>Operative Eingriffe am Fuß</b> Fußchirurgie heute und morgen	<b>64</b>
		<b>Wenn der Nacken schmerzt</b> Halswirbelsäulen-Schulter-Arm-Syndrom	<b>66</b>
<b>Müssen Ihre Kiefergelenke „ausgewuchtet“ werden?</b> Die Linguator® Therapie nach Dr. Ch. Pfeifer, Köln	<b>10</b>	<b>Detailgenaue Diagnose dank moderner Technik</b>	<b>53</b>
<b>Die KernspinResonanzTherapie</b> Für Schmerzfreiheit bei Arthrose	<b>12</b>	<b>Mobilitätskiller Kniearthrose?</b> Behandlung mit der KernspinResonanzTherapie	<b>70</b>
<b>Neue mikroinvasive ultraschallgestützte Therapie der Kalkschulter</b> Ein neues Verfahren zur Behandlung der Kalkschulter	<b>13</b>	<b>Schmerzhafter Hallux valgus</b> OP mit selbstauflösenden Schrauben	<b>74</b>
<b>Kniearthrose</b> Die verschiedenen Stadien und ihre Behandlungsmöglichkeiten	<b>20</b>	<b>Leistenschmerz</b> Viele Ursachen sind möglich	<b>76</b>
		<b>Vermessungen in der Orthopädie</b> Gesundheit, die man messen kann	<b>34</b>