

▶ Spannende Vorträge, brisante Podiumsdiskussionen: Der Thementag Schlaf	6
▶ Ausschreibungen, Einsparungen, Kostendruck: Wie geht es weiter mit der Schlafapnoe-Versorgung?	8
▶ Neues zum Restless Legs Syndrom	12
▶ Häufige Fragen zum Thema Eisensubstitution bei RLS	14
▶ Potenzstörungen: Immer noch ein Tabuthema	16
▶ Schlafapnoe: Oft ist die Schienentherapie ideal	18
▶ Preiszeit: Die Somnusverleihung	19
▶ 21. Jahrestagung der DGSM: Erschreckende Erkenntnisse – neue Chancen für die Zukunft	20
▶ Auf dem DGSM-Kongress für Sie entdeckt	21
▶ Unnatürliche Lichtverhältnisse machen uns schlaflos und krank	22
▶ Insomnie – eine „Hyperarousal“-Störung?	23
▶ Vom Stress über Schlafstörungen in die Depression	24
▶ Sage mir, wer du bist und ich sage dir, wie du schläfst!	25
▶ Schlafstörungen: ein Risikofaktor für psychische und körperliche Erkrankungen	26
▶ Nachtmenschen haben ein höheres Selbstmordrisiko	30
▶ Interessantes und Wissenswertes auf einen Blick	32
▶ Schlafapnoe-Therapie auf Sparflamme: Ausschreibung als Testballon?	34
▶ Ist APAP gleich APAP?	38
▶ Schlafrestriktionstherapie – nicht ganz ohne Risiken und Nebenwirkungen!	40
▶ Smarte Schlafanalyse	40
▶ Mein Wochenende in Kronach	42
▶ Erfahrungsbericht: Eine neue Nasenpolstermaske	43
▶ Mit der passenden Bettdecke die Schlafqualität optimieren	44
▶ Aus der Selbsthilfe	47
▶ EU-Initiative „Wake up“	50



Foto: © D. Cervo/adpic.de

## **RUBRIKEN**

---

<b>SCHLAFAPNOE-SPRECHSTUNDE</b>	<b>46</b>
<b>IMPRESSUM</b>	<b>48</b>
<b>WICHTIGE ADRESSEN</b>	<b>49</b>
<b>ABO-FORMULAR</b>	<b>51</b>