



Titelfoto:  
Stechpalme (*Ilex*)



## 8 Bewegungstherapie

Orthopädisches Yoga

## Psychologie

- 6 Hochsensibilität – Stärke und Schwäche  
*Cornelia Djurich*



## Bewegungstherapie

- 8 Orthopädisches Yoga als integrative Behandlungsstrategie in der Heilpraktikerpraxis  
*Dana Bohlender*

## 18 Phytotherapie

Unruhe und Schlafstörungen

## TCM

- 11 Chinesische Medizin aus den Klassikern  
Über die korrekte Behandlung  
(Shi Shi Mi Lu, Kap. 1) – Teil 2  
*Udo Lorenzen*
- 16 Die fünf Wandlungsphasen  
in der Schwangerschaft  
*Anna Blaack*



## Phytotherapie

- 18 Unruhe und Schlafstörungen  
*Undine Abele*

## 11 TCM

Über die korrekte Behandlung  
(Shi Shi Mi Lu, Kap. 1) – Teil 2



## 8 Bewegungstherapie

Orthopädisches Yoga



## 18 Phytotherapie

Unruhe und Schlafstörungen



## 11 TCM

Über die korrekte Behandlung  
(Shi Shi Mi Lu, Kap. 1) – Teil 2

### Rubriken


---

23  Forum

---

26  Forschung und Therapie

---

30  Rezensionen


---

31  Mitteilungen der Industrie

---

34  Verbandsinformationen

---

45  Tagungen und Kongresse

---

48  Personalia

---

49  Kleinanzeigen

---

50 Impressum

---

52 Jahresregister 2012

---