

Forum & Hintergrund

Medikamente: Heimliche Nährstoffräuber Häufig eingenommene Medikamente können Nährstoffmängel begünstigen, die in der Praxis oftmals unbeachtet bleiben	3
Editorial: Schädigen Strahlungen unsere Gesundheit? Elektro- und Strahlensmog – Einfluss auf die Gesundheit	6

Aus der Praxis ... für die Praxis

Naturheilkundliche Behandlungsverfahren: Praxisfälle bei Beschwerden des Bewegungsapparates Fachbeitrag von Evelyn Wurster, Heilpraktikerin, Esslingen	10
Granatapfel-Elixier <i>mediterrän</i> . Für eine gesunde Durchblutung und mehr . . .	29
Buchtipps von Werner Wittling, Ralf Arne Wittling: Herzschlagvariabilität	38
Präzise und wissenschaftlich fundiert Allergien finden: Neuer Allergie-Schnelltest ermöglicht sofortiges Ergebnis	47
Buchtipps von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg: Deine Nahrung sei Dein Heilmittel – Ernährung im Biorhythmus“	75
„Die 12 Salze des Lebens – Biochemie nach Dr. Schüßler“	75
Buchtipps von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg: Schüßler-Salze für Ihr Kind	76

Krankheitsbilder

Ganzheitliche Behandlung der Arthrose Hydroxyopathie in Synergie mit orthomolekularen Rezepturen Fachbeitrag von Horst Jacob, Heilpraktiker	8
Entzündungen – Stadien 1–3, Arthritis-Arthrose – Gelenke Therapie mit Schüßler-Salzen Fachbeitrag von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg, HP	13
Natürliche Rheumatherapie mit Harpagophytum-Tropfen	22
Gefäße gesunden mit der Kraft der Flüssigfermente Herzschwäche, Krampfadern und hoher Blutdruck ade! Fachbeitrag von Miriam Meerfeld	24
Omega-3-Fettsäuren – wichtige orthomolekulare Nährstoffe für den Körper Zell- und Gefäßschutz, Unterstützung der Herzfunktion, Entzündungshemmung Fachbeitrag von Karl-Heinz Rudat, Heilpraktiker	26
Gut gerüstet in die Grippesaison mit Heidelbeerextrakt, Zink und Vitamin C Fachbeitrag von Heike Lück-Knobloch, Heilpraktikerin	37

Krankheitsbilder: Psyche – Seele – Geist – Soma

Ständig unter Strom? Strategien gegen Dauerstress und seine gesundheitlichen Folgen	48
Die sieben Ebenen der Chakren. Die Feinregulation unseres Körpers erfolgt durch die sieben vegetativen Etagen (Chakren) Fachbeitrag von Heilpraktiker Uwe Volker Schoch	50
EMDR / HEMDr – Heilung für die Seele. Erfolgreiche Kurzzeittherapie mit oft sofortiger und anhaltender Wirkung. Fachbeitrag von Hans Werner Egeling, Heilpraktiker und Psychologischer Berater	54
Eine freundliche Beziehung zu sich und zu seinem Körper aufbauen Der Nutzen von Achtsamkeit für die Gesundheit Fachbeitrag von Gaby Raimer, Heilpraktikerin	58
Stimmanalyse: Harmonisierung von Körper, Seele und Geist Jeder Ton hat eine bestimmte Frequenz – ist Information und Resonanz des Organismus. Fachbeitrag von Heinz-Udo Vitz	62

Wissenschaftliche Beiträge

Die Biologische Zellregulationstherapie (BCR-Therapie) in der Orthopädie Kybernetische Stoffwechselsteuerung als neuer therapeutischer Zugang bei orthopädischen Erkrankungen Fachbeitrag von Dr. med. univ. Vlastimil Voracek	20
NO-Freisetzung aus L-Arginin, Nitrat und Nitrit Fachbeitrag von PD Dr. Burkhard Poeggeler	28
Volksleiden Erkältung Die vereinten Kräfte der Natur nutzen	30
Das Immunsystem – schlagkräftig gegen Viren und Co Fachbeitrag von Corinna Schaar, Heilpraktikerin	32
Mikroimmuntherapie bei Infekten im Kindes- und Jugendalter Fachbeitrag von Dr. Johanna Pfusterschmid, Wien	40
Mit Pflanzen besser schlafen. Schafgarbe und Bärlauch fördern den Schlaf Fachbeitrag von Dr. rer. nat. Falk Fischer	44
Aktuelle Studien belegen: Kein erhöhtes Diabetes-Risiko durch Selen-Supplementation	56
Bioverfügbarkeit von Omega-3-Fettsäuren: Entscheidend ist die Bindungsform Übersichtsarbeit von Prof. Andreas Hahn und Jan Philipp Schuchardt, Leibniz Universität Hannover	61