

HAUSARZT PRAXIS

DIE HIGHLIGHTS DER MEDIZIN

EDITORIAL

- 1 Diskussion bei Puure-Huus
Die Einheitskasse – ein Damoklesschwert!
Dr. med. Josef Widler, Zürich

AM PULS

- 4 Leichte und mittlere Depressionen
Johanniskraut – eine wirksame Alternative
- 6 Schwindel
Ein Symptom mit vielen Ursachen
- 8 Magenbrennen und Reflux
Der Rückfluss ist das Problem, nicht die Säure
- 10 Digitale Medien in der Arztpraxis
Arzttermin per Mausclick reservieren
- 11 **Aktuelle Gesundheitssendungen im TV**

SCHWERPUNKT

- 12 Alter und körperliche Leistung
Wer sich bewegt, bleibt fit – auch im Alter
Dr. med. Gerda Hajnos-Baumgartner, Zürich
- 13 Sport im Alter
Positive Korrelation zwischen körperlicher und geistiger Fitness
Dr. med. Gerda Hajnos-Baumgartner, Zürich
- 16 Physiologische Veränderungen im Alterungsprozess
Weshalb sind Senioren so gute Läufer?
*PD Dr. med. Beat Knechtle, St. Gallen;
 Dr. med. Matthias Alexander Zingg,
 Dr. med. Christoph Alexander Rüst,
 Prof. Dr. med. Thomas Rosemann, Zürich;
 Prof. Dr. Romuald Lepers, Dijon*
- 20 CME-Fragebogen

MEDIZIN AKTUELL

- 21 Impfen bei Kindern und Erwachsenen
Die 10 häufigsten Fragen zu Impfungen
Dr. med. Daniel Desgrandchamps, Allenwinden
- 24 Differenzialdiagnose Demenz
Genese und Abgrenzung von Demenz zu Depression und Delir
*PD Dr. med. Egemen Savaskan,
 Dr. med. Anton Gietl, Zürich*
- 29 Rivastigmin
Die Dosierung ist bei Cholinesterase-Hemmern entscheidend

KONGRESS

- 32 ASCO-Kongress
Welches Potenzial haben adjuvante Therapie und genetische Analysen?
- 35 Malignes Melanom
News zu Genetik und Therapiemodalitäten von Hauttumoren
- 39 Sterben zuhause
Delir und Sedation – eine Behandlungsaufgabe für den Hausarzt?

WEITERE RUBRIKEN

- 11 Impressum
- 20 CME-Antworten von Ausgabe 9/13