

Perfekte Geschenke

Weihnachten naht – und damit der alljährliche Kampf um die passenden Präsente. Psychologen wissen Rat.

PSYCHOLOGIE

HINTER DEN SCHLAGZEILEN

14 Eine Schule für alle?

Seit 2009 haben Kinder mit Behinderungen und Lernschwächen das Recht, eine normale Schule zu besuchen. Doch wie gut klappt der gemeinsame Unterricht?

19 ► Im Bann des Systems

Mehr als drei Jahrzehnte lang schikanierte Paul Schäfer die Mitglieder seiner »Colonia Dignidad«. Die Berliner Psychologin Susanne Bauer sprach mit Opfern des pädophilen Sektenführers.

24 ► Ein Stück vom Glück

Gute Nachrichten für Pessimisten: Laut Psychologen können wir unser Wohlbefinden dauerhaft steigern. Etwas Mühe kostet das allerdings schon.

30 Wünsch dir was!

Was macht das perfekte Geschenk aus? Sozialforscher und Psychologen fanden überraschende Antworten.

54



Bahnbrechende Methoden

Keine Zauberei: So steuern Forscher Gehirne per Licht und machen Gewebe unsichtbar.

HIRNFORSCHUNG

50 Von Hirn zu Hirn

Neurowissenschaftler untersuchten soziale Prozesse bislang vor allem an Individuen. Per »Hyperscanning« wollen sie nun auch die Gehirne von Probanden in Interaktion ergründen.

54 ► Ein Mann für Methoden

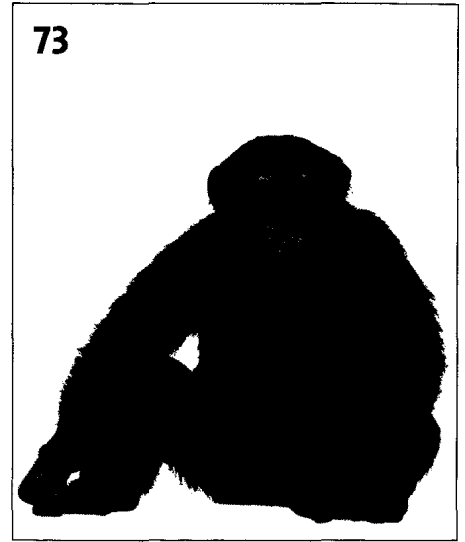
Karl Deisseroth von der Stanford University bescherte der Hirnforschung gleich mehrere innovative Techniken. Ein Laborbericht aus seiner Ideenschmiede in Kalifornien.

INTERVIEW

59 »Wir suchen eine Spagetti im Nudelberg«

Der Bonner Hirnforscher Frank Bradke erklärt, wie und warum er Nervengewebe durchsichtig macht.

73



Unsere nächsten Verwandten

Sollten wir Menschenaffen, die genetisch mit uns fast identisch sind, mehr Rechte einräumen?

VERHALTENSFORSCHUNG

64 Makaken im Spielsalon

Forscher am Deutschen Primatenzentrum in Göttingen untersuchen Denkleistungen von Javaneraffen. Dabei erweisen sich die Makaken als fast so schlau wie ihre Cousins, die Menschenaffen.

INTERVIEW

70 »Die Tiere machen mit, wenn sie Lust dazu haben«

Wie motiviert man eine Affenhorde zu kniffligen Verhaltenstests? Und was verraten diese über die Wurzeln der menschlichen Intelligenz? Die Göttinger Primatenforscherin Julia Fischer über ihre Arbeit mit Javaneraffen.

PRO UND KONTRA

73 Menschenrechte für Menschenaffen?

Genetisch unterscheiden sich unsere nächsten tierischen Verwandten, die Menschenaffen, kaum von uns. Sollten wir ihnen dann nicht gleiche Rechte zugestehen?

DIE WAHRHEIT ÜBER DIE MIDLIFE-CRISIS

38 Mitten im Leben

Der 40. Geburtstag ist für viele ein Meilenstein – und Anlass zur kritischen Zwischenbilanz. Das schier unvermeidliche Stimmungstief kennt der Volksmund als Midlife-Crisis. Doch was ist wirklich dran an den Legenden über das mittlere Lebensalter?

INTERVIEW

44 »Verpassten Chancen nachzutruern, lohnt nicht«

Die Hamburger Psychologin Stefanie Brassen erklärt, wie Menschen »erfolgreich altern«.



Ü40

MANN: FOTOLIA / SKEIPRO; EVGEN, Ugo: FOTOLIA / FANZ

RUBRIKEN

3 Editorial

6 Leserbrief

8 Geistesblitze

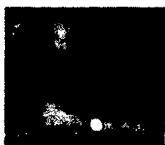
u. a. mit diesen Themen:

- > Bluttest für gebrochene Herzen
- > Bausteine des Riechens
- > Ironieverständnis bei Kindern

13 ► Hirschhausens

Hirnschmalz

Hab ich doch schon
immer gesagt!



33 Impressum

46 Profil mit Michael Pauen

47 Blickfang Transparentes Gehirn

48 Die GuG-Infografik

Vom Embryo zum Erwachsenen:
Wie sich das Gehirn entwickelt

62 Gute Frage! Experten antworten

80 Bücher und mehr

u. a. mit Christina Berndt: Resili-
enz; Dieter Frey, Lisa Schmalzried:
Philosophie der Führung; Nico
Semsrott: Freude ist nur ein Man-
gel an Information

82 Kopfnuss

86 Geschenktips aus der Redaktion

88 Auf Sendung

88 Termine

90 Vorschau

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

Gehirn und Geist – das Magazin für Psychologie
und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum
der Wissenschaft

► Das sind unsere Coverthemen.