



Chronische Schmerzen

Bei Patienten mit chronischen Schmerzen sind nicht nur körperliche Einflussfaktoren zu berücksichtigen. Ein neues Schulungskonzept speziell für Senioren und Hochbetagte soll es dieser Zielgruppe ermöglichen, auch psychosoziale Belastungsfaktoren zu erkennen und zu beeinflussen. Die „Goldenen Regeln“ dieses Konzepts werden im folgenden Beitrag vorgestellt.
Seite **51**



Nahrungsergänzungsmittel

enthalten Nährstoffe und sonstige Substanzen, die einen Mangel ausgleichen oder einen zusätzlichen präventiven oder funktionellen Effekt erzielen sollen. Das Spektrum ist sehr breit gefächert und umfasst u. a. Mineralstoffe, Vitamine, essenzielle Aminosäuren und Fettsäuren, Ballaststoffe, sekundäre Pflanzenstoffe sowie pflanzliche Extrakte. Auch die postulierten Indikationsbereiche sind sehr umfangreich. Vor dem Einsatz eines Nahrungsergänzungsmittels sollte man zunächst die Symptome und den Status erfassen, eine Ernährungsanamnese erheben sowie die vorliegende Evidenz für den erhofften Effekt prüfen. Eine mögliche Vorgehensweise wird in diesem Beitrag behandelt.
Seite **18**

Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt
35. Jahrgang, Heft 16, 10. Oktober 2013

Cem Ekmekcioglu

Nahrungsergänzungsmittel: Einsatz, Evidenz, Risiken 18

Ernährung als Therapie

AKTUELL

Gliptine sorgen für weniger Hypoglykämien	6
Darmkrebsvorsorge: Immunologische Tests sind besser	7
Armband gegen Migräne-Übelkeit	8
Bei akuter Bronchitis sind Antibiotika nutzlos	10
IhF: Alkoholsucht	12
Allgemeinmedizin in Hannover wird aufgewertet	13

TITELTHEMA

<i>Alfred Lienhard</i> Chronische Wunden: Mangelernährung stört die Heilung	14
---	----

PRAXIS

Unternehmen Arztpraxis

Private Arzneimittelverordnung: Patienten-Stress statt Kassen-Regress?	24
---	----

Praxisalltag

Empfehlungen und geldwerte Vorteile: Was ist erlaubt?	26
Patientenseminare spannend gestalten	28
EBM 2013: Was ist neu?	32

FORTBILDUNG

<i>Philipp Dost</i> Tonsillektomie: Wann sollten die Mandeln raus?	36
--	----



EBM für den Hausarzt

Eigentlich sollten die Hausärzte zu den Gewinnern der EBM-Reform gehören. Für die richtige Abrechnung ist jedoch einiges zu beachten. Deshalb haben wir die wichtigsten Abrechnungsziffern und die zugrundeliegenden Bedingungen zusammengefasst. Dazu gibt's eine übersichtliche Merkhilfe für den Praxis-Schreibtisch.
Seite **32**

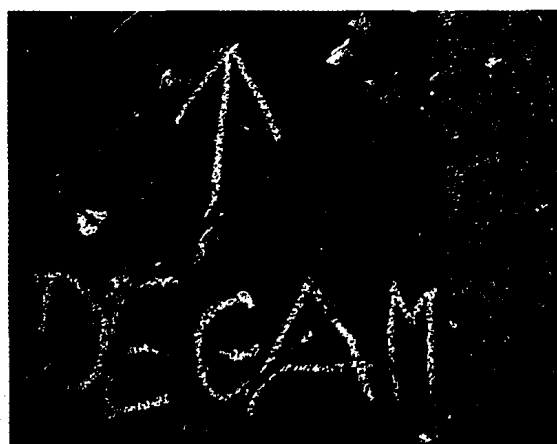


Wie das Gehirn Mitmenschen bewertet

Wissenschaftler des Forschungszentrums Jülich haben herausgefunden, welche Gehirnregion dafür zuständig ist, Stimmen von Mitmenschen sozial zu bewerten. Bisher hatte sich die Erforschung sozialer Urteile weitestgehend auf die Auswertung von Gesichtern konzentriert, obwohl Stimmen ebenso reich an sozialen Informationen sind. Die Entdeckung könnte zum besseren Verständnis psychischer Krankheiten wie Autismus, Schizophrenie und Depressionen führen, so die Forscher.
Seite **80**

DEGAM zeigt Selbstbewusstsein

Die Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin, kurz DEGAM, strotzt derzeit vor Kraft und scheint auf einem guten Weg zu sein.



Diesen Eindruck vermittelte zumindest der 47. Jahreskongress der hausärztlichen Fachgesellschaft, der dieses Jahr in München stattfand. Eine Rekordzahl von 670 Teilnehmern diskutierte drei Tage lang über das Leitthema „Komplexität in der Allgemeinmedizin – Herausforderungen und Chancen“.
Seite **72**

Christoph H. R. Wiese
Sterben in den eigenen vier Wänden:
Der Hausarzt macht's möglich? 41

Daisy Kopera
Haarausfall und Kopfhautprobleme:
Was ist krankhaft, was ist normal? 45

Marion Dunkel
Raus aus der Passivität:
Schulung für Schmerzpatienten 51

Vera Seifert
Von Fall zu Fall:
Verklebte, rote, brennende Augen 56

Dialog 58

VERORDNUNG

Kongressberichte

Allergische Rhinitis: Fixkombination mit starker Wirkung 60
Funktionelle Herzrhythmusstörung: Mineralien-Diät 61

Arthroseschmerzen: Auch Komorbidität bedenken 62
Hypertonie: Azilsartan senkt Blutdruck wirksamer 63
Psychische Gesundheit: Raus aus der Stress-Spirale 64
Hypertonie: Fixkombinationen verbessern Compliance 64
Langzeitprophylaxe bei Patienten mit venösen Thromboembolien und Vorhofflimmern: Wirksamkeit bestätigt 66

HAUSARZT + POLITIK

Wie Facharzt-Ideologen die Welt verdrehen 70
DEGAM-Kongress 2013 72
Die Allgemeinmedizin muss selbstbewusster werden 76

PANORAMA

Journal
Wie das Gehirn Mitmenschen bewertet 80
Bücher 82
Golfen auf Mallorca 84
Kurz & gut 86
Impressum 82