



und gesünder leben

Vorbeugen und heilen mit Vitaminen, Naturheilmitteln und neuesten Therapieverfahren

Pharma-Riese muss zahlen

Liebe Leserin, lieber Leser!

Im Sommer 2013 hat es endlich einmal einen Pharma-Riesen erwischt: Der US-Gigant Pfizer muss fast 500 Millionen Dollar Strafe zahlen, weil er ein Arzneimittel mit fiesem Branchentricks in den Markt gedrückt hat, obwohl es den Patienten nichts bringt oder eventuell sogar schadet.

Das 1999 zugelassene Medikament Rapamune wird nach einer Organtransplantation verabreicht, um die Abstoßung des neuen Organs zu verhindern. Dabei gilt seine Zulassung ausdrücklich nur für Nierentransplantationen. Dennoch instruierte die Firma ihre Pharmareferenten, es den Ärzten auch für andere Transplantations-Patienten schmackhaft zu machen. Dafür gab es eigene Werbematerialien und spezielle Gesprächstrainings. Wenn sie es schafften, einen Arzt zu überzeugen, winkten fette Zusatzprämien. Damit ist jetzt Schluss.

Doch dieser Fall ist nur die Spitze des Eisbergs. Denn selten stellen sich die Pharma-Firmen – in den USA genauso wie in Deutschland – so dumm an, dass Gerichte ihnen ihre gezielten Desinformations-Strategien wirklich nachweisen können. Glauben Sie mir: Im Hintergrund wird weiter getrickst, bestochen und gefälscht – das Patientenwohl wird dabei mit Füßen getreten!



Demenz

Warum Sie alles vergessen können, was Sie bisher über Alzheimer wussten

Die Alzheimerforschung steckt in einer Sackgasse. Noch immer ist völlig unklar, wie die Krankheit entsteht, und trotz jahrzehntelanger Bemühungen der Pharma-Industrie ist kein Heilmittel in Sicht. Wirkliche Hilfe können Sie sich dagegen von natürlichen Substanzen versprechen, die wir Ihnen hier vorstellen: von Heilpflanzen, speziellen Fettsäuren oder einem starken Trio aus B-Vitaminen.

Werden wir im Alter alle an Alzheimer oder einer anderen Demenz-Form leiden? Fast täglich lesen Sie Meldungen, wonach die Erkrankungszahlen in Zukunft lawinenartig ansteigen werden. So rechnet das Bundesgesundheitsministerium damit, dass die Zahl von derzeit 1,4 Millionen Betroffenen bis 2030 auf 2,4 Millionen klettert. Manche Pharma-Firmen sprechen sogar von 6 Millionen oder noch mehr Demenzkranken.

Alzheimer ist mittlerweile zu einem Riesengeschäft geworden – alle

wollen daran verdienen: Pharma-Firmen, Pflegeheime, aber auch etliche Wissenschaftler, die derzeit für Projekte zur Alzheimerforschung sehr leicht an Forschungsgelder kommen.

Ist Alzheimer nichts weiter als ein neuer Medizin-Mythos?

Alzheimer ist also teilweise ein gezielt geschaffenes Etikett, mit dem sich Ängste schüren, Forschungsmittel mobilisieren und riesige Märkte für Medikamente schaffen lassen. Der renommierte Demenz-Forscher

In dieser Ausgabe

Prostatakrebs	
Dieses neue Medikament kann die Lebenserwartung deutlich verlängern	4
Lipoprotein A	
Zehnmal gefährlicher als Cholesterin: Wie Sie das Gefäßgift loswerden	5
Geld und Gesundheit	
So erhalten Sie Naturheilmittel jetzt wieder auf Kassenkosten	7
Unterwassermassage	
Heilung durch sanften Wasserdruck: Das geht sogar in der eigenen Wanne	8
Ernährung	
Bin ich zu dick? Ab dem 60. Lebensjahr dürfen Sie gerne etwas mehr wiegen!	9

AKTUELLES	
• Antibiotika	
So verringern Sie die Nebenwirkungen	
• Infektionskrankheiten	
Denken Sie bei unklarem Fieber an das Hantavirus	
• Grauer Star	
Antioxidantien erhalten Ihr Augenlicht	11
• Herzschwäche	
Ein medizinisches Märchen entlarvt	
• Cholesterin	
Freispruch für Eier	
• Hautalterung	
So schlafen Sie sich schön	
• Stimmungsaufhellung	
Mit Vitamin C gegen seelische Tiefs	12