

Inhalt

Schwangerschaft und Diabetes

Auch mit Diabetes ist heutzutage eine komplikationsfreie Schwangerschaft möglich. Damit wichtige Vorkehrungen für Mutter und Kind getroffen werden können, sollte die Schwangerschaft aber im Idealfall geplant sein. Denn eine gute Stoffwechseleinstellung ist eine entscheidende Voraussetzung!

Seite **24**

Titelthemen sind
mit rotem Pfeil
gekennzeichnet

Panorama	
Meldungen aus der Welt des Diabetes	6
Aktuell	
Zukunft der Medizin: Gemeinsam forschen – personalisiert behandeln	10
▶ Weltdiabetestag 2013 am 14. November: „Wir müssen diesen Tag einfach nutzen!“	12
„Fußnetz Bayern“: Es wird zu viel Zeit verloren bei der Fußbehandlung!	16
Memo – Neues aus der Forschung	18
Aktuelles von diabetesDE	20
Titelthema	
▶ Schwangerschaft und Diabetes	24
Erfolgreiche Schwangerschaft: Gute Werte schon vorher!	26
Experten-Interview: „Schwangerschaft als etwas Besonderes genießen!“	28

Insulinpumpe in der Schwangerschaft: „Meine erste Schwangerschaft ist super verlaufen“ **32**

Der Kommentar: Schwangerschaft mit ICT oder mit Insulinpumpe? **34**

Fitness/Wellness

Frühsport **36**

Wellnesstipps **37**

Medizin

▶ Serie „Blaulich“: Notfall Schlaganfall – Zeit ist der entscheidende Faktor! **38**

Diabetes-Kurs: Die Neuropathie der „unteren Körperhälfte“ **40**

Sprechstunde **44**

Gesundheitspolitik

G-BA-Beschluss: Moderne Arzneimittel werden weiter erstattet **46**



Foto: fotolia

Zusatznutzen anerkannt

Für Diabetiker gibt es ab und an auch gute Neuigkeiten vom G-BA: Zwei Gliptine bleiben weiter erstattungsfähig. Ein weiteres fiel hingegen durch.

Seite **46**



Foto: Schuppelius

12 Jahre „Lauber-Methode“

Messen, essen, laufen – das ist das erfolgreiche Credo von Hans Lauber, um seinen Typ-2-Diabetes in Schach zu halten.

Seite **52**



Weltdiabetestag

Jedes Jahr wird am 14. November der Weltdiabetestag begangen – mit Aktionen und Kampagnen wird auf die Erkrankung und die Betroffenen aufmerksam gemacht. Wir haben Diabetiker, Experten und Verbandsfunktionäre gefragt: Wie schätzen sie den Tag?

Seite **12**

Zuckerfrei backen & Weihnachtsbäckerei

Alle Jahre wieder ... frühzeitig vor der Adventszeit nennen wir Ihnen Tipps und Tricks für leckere süße Weihnachtsspezialitäten mit wenigen Kalorien.

Seite **74**



Foto: Kirchheim / Jürgen Holz

Soziales

▶ Rechteck – Rechtsanwalt Oliver Ebert beantwortet Ihre Fragen **48**

Diabetes life

50 Jahre Typ-1-Diabetes: Lebensqualität mit der Pumpe gewonnen! **50**

▶ 12 Jahre „Lauber-Methode“: Der Diabetes als Chance **52**

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund **56**

Neues aus dem Bundesvorstand **58**
Aus den Landesverbänden **61**

Info-Box

Ausprobiert: Pedometer 60 – Schritte zuverlässig zählen lassen **70**

Meldungen **72**

Lebensmittel-Check **72**

Essen & Trinken

▶ Wiegen & Rühren & Kneten
Zuckerfrei backen **74**

Rezepte – Weihnachtsbäckerei 2013 **77**

Rubriken

Laubers Kolumne **8**

Das Online-Angebot des Diabetes-Journals **9**

Blickwinkel **23**

Denkmal – das Rätsel **68**

Zum guten Schluss **82**

Vorschau / Impressum **83**