



2013, 11

Länger und gesünder leben

gesünder leben

Vorbeugen und heilen mit Vitaminen, Naturheilmitteln und neuesten Therapieverfahren

Apothekenberatung bald kostenpflichtig?

Liebe Leserin, lieber Leser!

Bitte stellen Sie sich folgendes Szenario vor: In einem Elektrofachmarkt erkundigen Sie sich nach einem neuen Fernseher, und der Verkäufer sagt: „Das Gerät kostet 460 € – wenn ich Ihnen erkläre, wie es funktioniert, kommen dann noch einmal 50 € Beratungsgebühr hinzu.“ Ich denke, dieses Geschäft würden Sie auf der Stelle verlassen.

Doch es gibt in Deutschland einen Verband, der genau das vorhat: die deutschen Apotheker! Ihr Präsident forderte kürzlich, dass es die Beratung in der Apotheke zukünftig nur noch gegen ein zusätzliches Honorar geben solle. Denn schließlich gehe es den deutschen Apotheken schlecht wie nie. Mir kamen vor Mitleid fast die Tränen. Nirgendwo in Europa sind Medikamente teurer als in Deutschland – und jetzt wollen die Apotheker noch zusätzlich abbassieren? Schon heute erhalten sie von den Krankenkassen viel Geld für die Patientenberatung. Und fast alle Apothekentests der letzten Jahre haben gezeigt, dass dieser eigentlich selbstverständliche Service ziemlich dürftig ist. Mein Rat an die Apotheker: Verbessert eure Beratung, dann kommen die Patienten auch wieder zu euch und bestellen ihre Präparate nicht einfach kostengünstig im Internet.

Ihr

Ulrich Fricke

Dr. Ulrich Fricke
Chefredakteur

Arthrose

Mit diesen 4 Vitalstoffen besiegen Sie endlich den Schmerz in den Gelenken

„Gegen Ihre Gelenkschmerzen verordne ich Ihnen ein Schmerzmittel.“ Diesen Satz kennen die meisten Arthrose-Patienten nur zu gut. Aber sie kennen auch die Nebenwirkungen, die diese Mittel mit sich bringen: Jeder fünfte Patient bekommt ein Magengeschwür davon. Was die Schulmedizin ignoriert: Unter den Vitalstoffen gibt es auch sanfte Arthrose-Hemmer. Die vier wirkungsvollsten stellen wir Ihnen hier ausführlich vor.

Im Juni 2013 veröffentlichte das Staatliche Robert-Koch-Institut in Berlin die neuesten Arthrosezahlen für Deutschland. Sie zeigen, dass ab dem 60. Lebensjahr rund die Hälfte aller Frauen und ein Drittel der Männer darunter zu leiden haben. Damit ist die Arthrose eine echte Volkskrankheit.

Besonders häufig davon betroffen sind Gelenke, die das Körpergewicht tragen, vor allem Fuß-, Wirbel-, Knie-

und Hüftgelenke, aber auch solche, die im Alltag stark beansprucht werden, wie z. B. Schultern, Fingergelenke und Ellenbogen.

Arthrose beruht meist auf einer allmählichen Abnutzung der Knorpelschicht in den Gelenken. Der defekte Knorpel kann Stöße und Belastungen dann nicht mehr abfangen, und fast jede Bewegung wird schmerzhaft (siehe Abbildung auf Seite 2).

Außerdem in dieser Ausgabe

Verkehrssicherheit 4
Erschreckend: Bei jedem vierten Verkehrsunfall in Deutschland sind Medikamente im Spiel. Diese gefährlichen Wirkstoffe sollten Sie unbedingt kennen.

Verstopfung 6
Jeder dritte Erwachsene leidet unter Verstopfung. Doch Medizin-Mythen verhindern, dass Sie die lästigen Beschwerden wirklich loswerden.

Alexander-Technik 8
Langjährige Fehlhaltungen hinterlassen ihre Spuren. Mit dieser Haltungsschulung werden Sie Schmerzen, Verspannungen und Atemprobleme wieder los.

Impotenz 10
Viagra ist billig wie noch nie – warum Sie trotzdem diese Heilpflanze aus Indonesien bevorzugen sollten. Sie hilft Ihnen nicht nur bei Potenzproblemen.

Aktuelles: Gallenblasenentzündungen rasch operieren • 6 Obstsorten gegen Diabetes • 3 Regeln gegen Schlaganfall • Gefährliche Hormone in Kosmetika • Demenz durch Operationen? • Herzkatheter – die sichersten Kliniken • Mit Vitamin D gegen Depressionen. 11/12