

**Glück kann man lernen**

Wie ein neues Schulfach den Unterricht verändert. Der Weg zu einem erfüllten Leben.

Seite 6 bis 7

**Vom Glück Demenz zu haben**

Demenzranke Menschen leben im Hier und Jetzt und fürchten sich kaum vor dem, was kommt.

Seite 28 bis 29

**Eine unfreiwillige Glückssucherin**

Amet Bick ist 42 Jahre alt, als der Arzt ihr eröffnet, dass sie einen Tumor im Herzen hat.

Seite 8 bis 9

**Reise ins Niemandland**

Kann man in einer gottverlassenen Gegend wie dem tschechisch-polnischen Grenzland glücklich sein?

Seite 30 bis 37

**Mehr Geld ist nicht der Schlüssel zum Glück**

Wichtiger als materieller Wohlstand sind gute Freunde, meint Glücksforscher Ruckriegel.

Seite 10 bis 11

**Ein Blinder öffnet uns die Augen**

Andy Holzer sieht nichts. Trotzdem wagt er sich in steile Wände und extreme Höhen.

Seite 38 bis 40

**Wo das Glück zu Hause ist**

Die glücklichsten Deutschen leben in Hamburg, die unglücklichsten in Sachsen-Anhalt.

Seite 12 bis 13

**Übergang zu einer neuen Existenz**

Tod und Erlösung in Hinduismus und Buddhismus. Teil 5 unserer Serie über die Weltreligionen.

Seite 42 bis 44

**Karneval und Tod sind Geschwister**

Der Karneval lässt buntfröhliche Anarchie aufkommen. Und doch gehört der Tod dazu.

Seite 14 bis 21

**Wenn ein Tier für immer geht**

Stirbt das Haustier, ist Trauer eine natürliche Reaktion. Für Kinder ist es häufig die erste Erfahrung mit dem Tod.

Seite 45

**Lang lebe der Pessimismus!**

Ältere Menschen, die wenig optimistisch in die Zukunft sehen, leben länger und gesünder.

Seite 22 bis 23

**Vom Glück (nicht) alles zu wissen**

Viele Patienten möchten nicht umfassend über ihre Krankheit aufgeklärt werden.

Seite 46 bis 47

**Die Jägerin der vier Kumpane**

Die Hamburgerin Claudia Cardinal will mit ihren Sterbeammen die Angst vor dem Tod bekämpfen.

Seite 24 bis 25

**Kennedy vor 50 Jahren ermordet**

Der amerikanische Präsident hatte die Attribute, die es braucht, um den Kern einer Saga zu bilden.

Seite 51

**Sterben Gläubige glücklicher?**

Eine Pfarrerin und eine Esoterikerin äußern sich zum Thema Glück. Sie sind sich näher, als sie selber glauben.

Seite 26 bis 27

**TRAUER.WEGE. FINDEN.**

In einem neuen Film wird die Trauer untersucht und die Trauerphasen in den Blick genommen.

Seite 52 bis 53