



Sichere Arzneimitteltherapie

Oft müssen Diabetiker viele unterschiedliche Medikamente zu sich nehmen. Erfahren Sie, wie man dabei nicht den Überblick verliert, welche Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln auftreten können und was es darüber hinaus bei Mehrfachmedikation zu beachten gilt.

Seite **20**

Titelthemen sind mit rotem Pfeil gekennzeichnet

Panorama	
Europa kämpft gegen Adipositas	6
DDG kritisiert IQWiG-Berichte	8
Leistungssport & Diabetes	9
Aktuell	
Erektionsstörungen: Der Preis der einmaligen blauen Unterstützung...	10
Memo - Neues aus der Forschung	12
▶ Vorschau: „Deutscher Diabetiker Tag 2013“ in Hannover	14
Aktuelles von diabetesDE	16
Titelthema	
▶ Sichere Arzneimitteltherapie	20
Medikamenten-Check: Mehr Sicherheit für die Patienten	22

Ideal: früh Gedanken gemacht - und gutes Heim gefunden	26
Wechselwirkungen: Antidiabetika und Nahrungsmittel - was passt zusammen?	30

Fitness/Wellness	
Feuchtigkeit pur dank Hyaluronsäure	34
Medizin	
▶ Neue Serie „Blaulicht“: schwere Unterzuckerung - Seitenlage, Notruf, Glukagon	36
▶ Diabetes-Kurs: Extrem hoher Blutzucker bei Typ-2-Diabetes	38
Sprechstunde	42

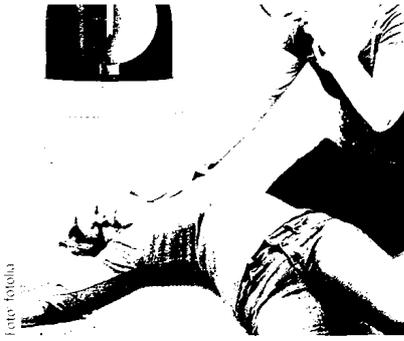
Soziales	
Patientenverfügung, Vollmachten: Vorsorgen für den Notfall!	46



Blutzuckerentgleisungen

Bei Typ-2-Diabetikern, die kaum oder gar nicht ihren Blutzucker messen, können extrem hohe Werte auftreten – was sogar tödliche Folgen haben kann.

Seite **36**



Neu: „Blaulicht“

In dieser neuen Serie informieren wir über Notfallmaßnahmen. Im ersten Teil geht es um die Versorgung bei schweren Unterzuckerungen.

Seite **38**



„Diabetes Programm Deutschland“

Das „Diabetes Programm Deutschland“ engagiert sich seit 2011, um Diabetikern das Laufen näherzubringen. Darüber auf dem Laufenden halten wird Sie zukünftig das Diabetes-Journal als Medienpartner der Aktion.

Seite **58**

Herbstgenuss mit Obst, Gemüse und Pilzen

Jetzt ist die Hauptsaison für frische, heimische Lebensmittel. Kommen Sie mit auf einen kulinarischen Rundgang durch den herbstlichen Garten! Seite **74**



Gesundheitspolitik

Interview mit DDG-Sprecher Prof. Fritsche:
„Diabetes ist kein Lebensstil-Problem!“ **50**

Diabetes life

Mit Typ-1-Diabetes auf die grüne Insel auswandern: „Jederzeit wieder!“ **54**

Mitmachen 2014: Joggen mit dem „Diabetes Programm Deutschland“ **56**

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund **58**

Neues aus dem Bundesvorstand **60**

Aus den Landesverbänden **62**

Infobox

Ausprobiert: mylife Unio- messen mit großen Noppen-Teststreifen **70**

Meldungen / Lebensmittel-Check **72**

Essen & Trinken

► warm & fruchtig & farbig
Herbstgenuss **74**

Rezepte **78**

Rubriken

Laubers Kolumne **8**

Online-Frage **9**

Blickwinkel **19**

Denkmal – das Rätsel **68**

Zum guten Schluss **82**

Vorschau / Impressum **83**