



Psychische Störungen bedürfen in den meisten Fällen einer längerfristigen Behandlung. Die Phytotherapie stellt hier eine effiziente, sichere und kostengünstige Option dar, die auch bei den Betroffenen hohe Akzeptanz findet.

Seite 10 bis 35



Spezialextrakte aus Johanniskraut und Ginkgo biloba verfügen über eine umfangreiche Datenlage und sind aus dem Praxisalltag nicht mehr wegzudenken.

Seite 16 und 23

Editorial/Impressum

3 Zum verrückt werden

Review

6 Resveratrol: Es besteht noch Forschungsbedarf

Gastkommentar

8 Phytotherapie über die Grenzen – ein Blick in die und aus der Schweiz
Prof. Dr. sc. nat. Beat Meier

Schwerpunkt

- 10 Atypische Depressionen:
Abwarten ist keine sinnvolle Option
- 14 Mittelschwere Depressionen:
Johanniskraut im Alltag überlegen
- 16 Johanniskraut:
Die Einmaldosis ist im Praxisalltag am besten
Interview mit Prof. Dr. Dr. Ekkehard Haen
- 18 Trotz Alzheimerdemenz:
Ästhetisches Empfinden bleibt erhalten
- 19 Demenztherapie:
Ginkgo biloba senkt die Behandlungskosten
- 20 Altersdemenz:
Subjektive Gedächtnisstörungen ernst nehmen
- 22 Helfen grüner Tee und Kakao gegen AIDS-Demenz?
- 23 Kognitive und neuropsychiatrische Symptome
der Demenz durch Ginkgo signifikant gebessert
- 24 Kopfschmerzen: Deutliche Zunahme im Kindesalter
- 35 Phytotherapie bei psychischen Problemen

Aktuell

- 26 Gehirndoping: Unter Studenten weit verbreitet
- 27 Dopingstudie:
Qualitative Aussagen waren nicht möglich
Interview mit Dr. Dr. Andreas G. Franke

■ Onkologie

- 29 Integrative Onkologie:
Mistel-Extrakte steigern die Lebensqualität

■ Consilium

- 31 Konjunktivitis epidemica:
Hygiene steht im Vordergrund
- 32 Spitzwegerich –
auch als Antihistaminikum wirksam?

■ Serie

- 38 Naturmedizin an den Universitäten:
Vertrauen in das Altbewährte

■ Phytotherapie

- 40 Erkältungshusten:
Phytokombination mit Leitlinien-Evidenz

■ Epidemiologie

- 43 Prävention:
Gebildete Mütter haben gesündere Kinder

■ International

- 45 Phytotherapie in der Schweiz:
SMGP präsentiert ihre Strategie

■ Informationen aus der Industrie

- 48 Depressive Verstimmung – das traurige Volksleiden
- 49 Wechseljahresbeschwerden – Cimicifuga-
Spezialextrakt wirksam und gut verträglich

■ Veranstaltungen

- 50 Tagungen, Fortbildungsveranstaltungen

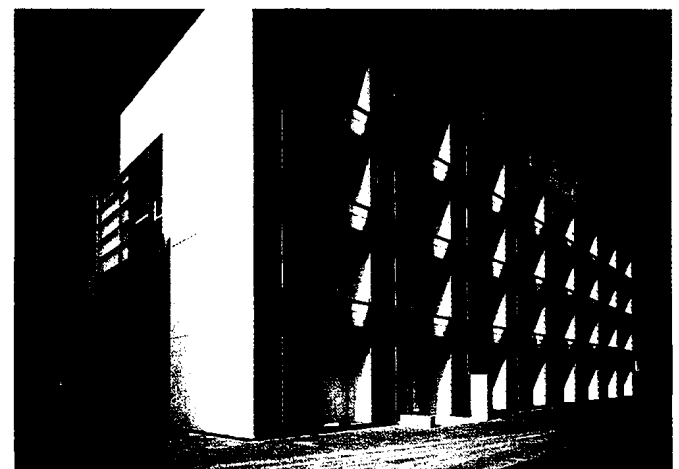
Titelthemen finden Sie unter den roten Seitenangaben.



Durch retrospektive Datenauswertung konnte belegt werden, dass Ginkgo-biloba-Spezialextrakt die Kosten der Erkrankung deutlich verringert. Seite 19



Kopfschmerzen im Kindesalter nehmen bedenklich zu. Das ätherische Öl der Pfefferminze lindert Kopfschmerzen ohne die Risiken der chemischen Analgetika. Seite 24



An der Universität Freiburg ist die Komplementärmedizin seit 1998 vertreten, und zwar in Forschung und Lehre. Seite 38

Die nächste Naturamed erscheint am 29. November 2013.