

TITEL		MEDIZIN AKTUELL	
Wie schütze ich mein Knie?	54	Rücken-OP gelungen, aber es tut immer noch weh: Epiduroskopie und Schmerzschrittmacher helfen!	16
DIAGNOSE & THERAPIE			
Hilfe bei Bindegewebschwäche und Beckenbodenerkrankungen	6	Arthroskopie und Bioprothese Gelenkerhalt vor Gelenkersatz	22
Linguator®-Therapie nach Dr. Ch. Pfeifer Tankstelle für optimale Lebensenergie	12	Die Botschaft der Knochen Das Osteocalcin und seine vielfältigen Aufgaben	28
Was ist eigentlich Rheuma?	24	Bluttest bei Diabetes Alte und neue Antworten	38
Schmerztherapie von Aspirin bis Pfeffer-Pflaster	44	Nicht operative Orthopädie – was alles ohne Operation machbar ist Sinnvolle Alternativen zu operativen Eingriffen	40
Knochenhautentzündung (Periostitis) Wenn des Guten zu viel ist	66	Schulterarthrose Verlauf und Behandlung	42
Schüttellähmung - Morbus Parkinson	68	„Schambeinentzündung“? Was wirklich dahinter steckt	48
Krampfadern sanft entfernen Ohne Schnitt und Narkose	79		
			VERSCHIEDENES
			Editorial/Impressum 3
			Rätsel 52
			Quellen 82
			RATGEBER
		Neue Zähne in nur einer Sitzung - Kein Verzicht auf feste Nahrung erforderlich!	8
		Immer gut zu(m) Fuß Sensomotorische Einlagen als Therapiechance	10
		„Mein neues altes Knie“ Ein Erfahrungsbericht sechs Jahre nach der Therapie	14
		Rückenschmerzen ade Natürliche Schmerzlinderung mit dem Philips BlueTouch	15
		Schluss mit schmerzhaften Nackenverspannungen! 5 Minuten täglich auf dem Yellow-Head reichen	23
		Fußerkrankungen Schmerzhafter Auftritt	30
		Endoprothetik und Revisionsendoprothetik	58
		Mammografie-Screening Was hat es bisher gebracht?	60
		Bindegewebschwäche Leiste, Venen, Beckenboden, Kollagenosen	64
		Häufige Vorfußbeschwerden Hallux valgus und Metatarsalgie	75
		Prothesenwechsel an Hüfte und Knie Vom Schreckgespenst zum Routineeingriff	76
		Wenn der Kiefer Schmerzen im Rücken verursacht	78
		Microdosis-Mammographie Strahlungsarm und exakt	80
		Älter werden und doch nicht alt sein Was verändert sich in unserem Körper und was können wir dagegen tun?	34
		Abwehrkräfte stärken Depots schaffen	50
		Wenn der Rücken schmerzt Wie Kernspinfelder bei Bandscheibenproblemen eingesetzt werden können	70
		Schöner, straffer Bauch Mit „team-approach“- und „high upper tension“-Nähten zu einem schönen Bauch	72
		Gesund gehen, laufen, leben Mit maßgefertigten Einlagen vom Orthopädienschuhmachermeister	74