



Wenn die Nieren versagen ...

Über 90 000 Menschen in Deutschland haben ein komplettes dauerhaftes Nierenversagen – ein großer Teil davon sind Menschen mit Diabetes. Es ist eine schwere Bürde für die Betroffenen. Im Titelthema zeigen wir Ihnen, wie es trotzdem lebenswert weitergehen kann.

Seite **18**

Titelthemen sind
mit rotem Pfeil
gekennzeichnet

| Panorama | | | |
|---|-----------|---|----|
| Kubanisches Medikament im Test | 6 | Patientenbericht: Mein Leben mit der Dialyse | 24 |
| Neue Ratgeberbroschüre | 9 | Diabetes und Dialyse: Bericht aus einer Diabetologischen Schwerpunktpraxis | 26 |
| Aktuell | | Fitness/Wellness | |
| Herbsttagung der DDG: „Wir nutzen unsere Angebote nicht, wie es möglich wäre“ | 10 | So pflegen Sie Haare und Kopfhaut | 28 |
| Memo – Neues aus der Forschung | 12 | Medizin | |
| Aktuelles von diabetesDE | 14 | Diabetes-Kurs: Die Insulinpumpentherapie | 30 |
| Titelthema | | Sprechstunde | 34 |
| Wichtig bei Nierenversagen: Zusammen- arbeit der Ärzte und frühe Reaktion! | 18 | Gesundheitspolitik | |
| Wenn die Nieren versagen: Frühe Reaktion ist wichtig! | 20 | „diabetestour“ Hannover – DDB-Podiumsdiskussion: „Auge um Auge!“ | 36 |



So pflegen Sie Haare und Kopf

Stress, ungesund Ernährung, Allergien und Erkrankungen können dem Schopf ganz schön zusetzen.

Seite **28**



Foto: Roche Diagnostics

Die Königstherapie: Insulinpumpe

Die Insulingabe mit der Pumpe gilt als Königstherapie, ist aber nicht für jeden Patienten geeignet. Im Diabetes-Kurs erfahren Sie, zu wem sie passt, wie sie funktioniert und wann die Kosten übernommen werden.

Seite **30**

Ab jetzt weniger Fleisch!

Gesunder Vorsatz: fettarme, kleine Portionen Fleisch bewusst genießen. Wir zeigen, wie das geht! Seite



Foto: fotolia

| Soziales | |
|---|-----------|
| ▶ ICT und Insulinpumpentherapie: Wer erhält einen Schwerbehindertenausweis? | 40 |
| Diabetes life | |
| ▶ Südostasien ... den Diabetes im Gepäck | 44 |
| Verbände | |
| Deutscher Diabetiker Bund | 50 |
| Neues aus dem Bundesvorstand | 52 |
| Aus den Landesverbänden | 55 |
| Info-Box | |
| Ausprobiert: Animas Vibe - Kontinuierlich messen mit der Pumpe | 62 |
| Meldungen / Lebensmittel-Check | 64 |

| Essen & Trinken | |
|--|-----------|
| ▶ Ab jetzt weniger Fleisch! | 66 |
| Rezepte | 70 |
| Rubriken | |
| Laubers Kolumne | 8 |
| Das Online-Angebot des Diabetes-Journals | 9 |
| Blickwinkel | 17 |
| Denkmal - das Rätsel | 48 |
| Zum guten Schluss | 74 |
| Vorschau / Impressum | 75 |