



Verkörpertes Denken

Bewegungen unterstützen das Lernen – davon können wir sogar beim Rechnen oder Vokabeln pauken profitieren!

PSYCHOLOGIE

HINTER DEN SCHLAGZEILEN

14 Die Furcht zu geben

Ein neues Transplantationsgesetz soll mehr Deutsche dazu bewegen, einen Organspendeausweis auszufüllen. Was hält so viele davon ab?

20 ► Zu Höherem berufen

Vor 100 Jahren wurde die Anthroposophische Gesellschaft gegründet. Ihr charismatischer Vor-denker ist bis heute umstritten: Rudolf Steiner.

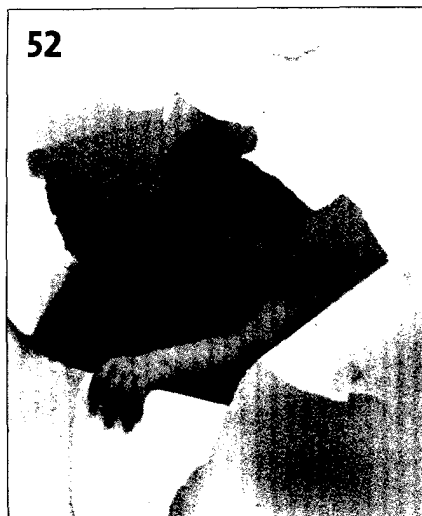
► SPEZIAL EMBODIMENT

26 Die Intelligenz des Körpers

Bewegungen helfen beim Denken und Lernen, wie Experimente belegen. Psychologen versuchen nun, diese Erkenntnis auf den Schulunterricht zu übertragen.

32 Mit Händen und Füßen

Wie prägt man sich neue Vokabeln am besten ein? Forscher empfehlen hierfür den gezielten Einsatz von Gesten.



52

Sensible Phasen

Viele Reifungsprozesse im Baby- und Kleinkindalter vollziehen sich innerhalb zeitlich enger Entwicklungsfenster.

HIRNFORSCHUNG

52 Alles zu seiner Zeit

Die meisten neuronalen Schaltkreise entstehen während sensibler Phasen in der Kindheit. Wissenschaftler wollen diese Entwicklungsfenster gezielt öffnen, um Hirnerkrankungen besser behandeln zu können.

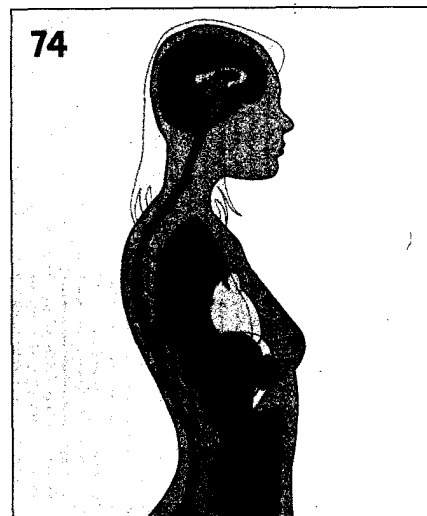
58 Bei Anruf wach

Ein Mann, der im Wachkoma liegt, kann plötzlich wieder sprechen – wenn sein Vater ihn anruft! Aus diesem »Telefonsyndrom« schlussfolgert der Neurowissenschaftler Vilayanur S. Ramachandran, wie unser Gehirn das Selbst konstruiert.

SERIE »GEFÜHLE, MORAL, VERANTWORTUNG« TEIL 3

62 Und wir brauchen sie doch!

Werfen neurowissenschaftliche Experimente unsere Vorstellungen von Schuld und Verantwortung über den Haufen? Von wegen!



74

Fatale Immunschwäche

Warum erleiden so viele Patienten mit Rückenmarksverletzung gefährliche Infektionen?

MEDIZIN

► INTERVIEW

68 »Gesundheit beginnt im Kopf«

Unser Herz ist ein höchst sensibles Organ. Der Physiologe Johann Caspar Rüegg hat erforscht, weshalb Stress und Ärger es krank machen können.

74 Außer Gefecht

Eine Rückenmarksverletzung schwächt das Abwehrsystem des Körpers, was zu lebensgefährlichen Infektionen führen kann. Wie es zu der Immunparalyse kommt, erklären Jan Schwab und Benedikt Brommer von der Berliner Charité.

TITELTHEMA

WEBBASIERTE PSYCHOTHERAPIE

40 Log-in auf die Onlinestation

Viele Anbieter im Internet versprechen, mit ihren Programmen seelische Nöte zu lindern. Die Onlinehilfen für psychisch Kranke können unter Umständen tatsächlich wirksam sein – doch Experten warnen vor einem Einsatz ohne professionelle Begleitung.

46 Helfer für unterwegs

Taugen Smartphone und Handy als Therapieassistenten? Die meisten derzeit verfügbaren Apps und SMS-Dienste sollen eine laufende Behandlung unterstützen oder Rückfälle verhindern.



TITELMOTIV: GEHIRN UND GEIST / DANIELA LEITNER; BRAU: FOTODIA / FAMILIAR (M)

RUBRIKEN

3 Editorial

6 Leserbrief

8 Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen:

- > Tauben navigieren im Duo
- > Armut fördert falsche Entscheidungsstrategien
- > Das Gehirn verarbeitet Satzmelodien ähnlich wie Musik
- > Das Erbgut beeinflusst die Wirksamkeit von Placebos

13 Hirschhausens
Hirnschmalz

Jeder Jeck ist anders – zum Glück!

37 Cartoon

50 Kurz und gut

72 Die GuG-Infografik

80 Bücher und mehr

u. a. mit Sandra Aamodt, Samuel Wang: Welcome to your Child's Brain; Dan Ariely: Die halbe Wahrheit ist die beste Lüge; Sebastian Jutzi: Nur für Linkshänder



83 Impressum

84 Kopfnuss

86 Auf Sendung

88 Termine

90 Vorschau

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

Gehirn und Geist – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft

► Das sind unsere Coverthemen.