

Inhalt

IM BLICKPUNKT

- 8 **Funktionelle gastrointestinale Störungen – Reizdarm**
Notwendig ist die Kombination von Medizin,
Diätologie und psychotherapeutischen Methoden.
- 12 **Ballaststoffe und Prebiotika**
Wesentlicher Beitrag zur Ernährung

BERICHT & REPORT

- 16 **Enzyme in Backwaren**
Keine Hinweise auf allergische Reaktionen
- 17 **Chronisch entzündliche Darmerkrankungen**
Ein Jahr Verein darm+

18 **Fettgewebe: Mehr als nur ein Speicher**
Das hochkomplexe endokrine Organ regelt das Zusammenspiel verschiedenster Zelltypen

22 **Zucker, Süßstoffe & Diabetes**
Für Diabetiker stecken Lebensmittel voller Fallen mit Zucker und Fett

26 **Nahrungsergänzungsmittel aktuell**
Alte Konsumentenmotive, neue Forschungsergebnisse

FH DIÄTOLOGIE AKTUELL

28 **Körperschema und Diätverhalten bei Jugendlichen**
Wieder einmal: Die subjektive Wahrnehmung hat oft wenig mit der Realität zu tun

30 **Mangelernährung in der Geriatrie**
Lösungsansätze auf enteralem Weg

PERSÖNLICH BETRACHTET

24 **Prof. Andrea Hofbauer: Das große Ganze**

RUBRIKEN

6,7,21 Kurz & Bündig

29 Impressum

32 AKE-Nachrichten

33 Schaufenster

34 Kulinarik

35 Termine