

Inhaltsverzeichnis Heft 3 | 2012

Editorial	97
Impressum	98

e&m aktuell

Nachrichten	100
Seitenblicke	102

e&m wissen

Verhindert Dehnen Muskelkater und Verletzungen?	104
Esskultur: Ernährungsalltag zwischen Ideal, Trend und Realität. ...	107
Wie hat sich die Mahlzeit in den letzten 40 Jahren verändert?	111
Aktuelle Trends im Essverhalten	115
Ist „Bio“ besser?	120
Interview: „Probiotika gelten heute als evidenzbasiert“	124

e&m praxis

Erinnerungstechniken: Mnemosyne lässt grüßen!	126
Warenkunde: Hafer als Ernährungsbaustein in Gesundheits- förderung und Prävention	128
Expertenrat: Schwangerschaftshormon HCG zur Gewichtsabnahme?	131

e&m spektrum

Zur Diskussion: Müssen wir wirklich soviel trinken?	133
Kongressbericht Zwischen Food und Pharma	136
Kongressbericht Schwangerschaftsdiabetes	138
Termine	139
Forum der Industrie	140

e&m VFED

Das Angebot des VFED-Medienshops	142
--	-----