

Inhalt

IM BLICKPUNKT

8 **Vitaminsupplemente**

Über ihren Einsatz für die „Allgemeinbevölkerung“ ist sich die Fachwelt noch nicht einig, was unter anderem an unzureichenden Evidenzen liegt

BERICHT & REPORT

14 **Bewegung in der Adipositasbehandlung**

Sie ist eine Säule der Behandlung, die praktische Umsetzung scheitert jedoch häufig an der mangelnden Compliance – Plädoyer für eine „Bewegungskultur“

18 **Herz.Gesund.Essen**

Richtige Ernährung ist einer der fünf Schutzfaktoren vor Herz-Kreislaufkrankungen und Teil der Therapie

22 **Probiotikum als Schutz vor C. difficile**

Zusätzliches Ergebnis einer klinischen Studie:
Die Diversität der Darmflora wird erhalten

24 **Lebensmittelbasierte Empfehlungen für Kleinkinder**

Mit drei einfachen Regeln die Ernährung von Kindern
von 1 bis 3 Jahren gesund gestalten

31 **Probiotika „Quo vadis?“**

Expertenmeeting zu Forschungsfragen
für zukünftige Einsatzbereiche

PUBLIZIERT & KOMMENTIERT

13 **Nordic Diet**

Die Mittelmeer-Diät ist nicht der einzige Weg zu einer
gesunden Ernährung – Studie aus Dänemark

PERSÖNLICH BETRACHTET

20 **Univ.-Prof. Dr. Otmar Pachinger:**

Zwischen Herzstation und Herzfonds

RUBRIKEN

4 Kurz & bündig

30 Leserbrief

30 Buchtipps

30 Impressum

32 Aus der Lebensmittel-Technologie

32 AKE-Nachrichten

33 Schaufenster

34 Kulinarik

35 Termine