

Inhalt

IM BLICKPUNKT

6 **Analyse des Metaboloms**

Die Metabolomanalyse liefert Momentaufnahmen des Stoffwechsels – Prinzipien der Methodik, Chancen und Grenzen in der modernen Ernährungsforschung – Zusammenhang mit Ernährungsstatus noch zu erforschen

BERICHT & REPORT

12 **Ernährungsumstellung ohne Krankheitsdruck**

Das Prävention-Erziehung-Programm ist eine erfolgreiche Methode, Familien zu einer gesünderen Ernährung zu führen

14 **Aktuelles aus der Probiotikaforschung**

Probiotika könnten auch das Nervensystem beeinflussen – positive Auswirkungen bei Angst und Stress möglich

15 **Diätologisch geschulte Köche**

Auch jenseits von Spitälern und Reha-Zentren gefragt

18 **Die wissenschaftliche Schwester der Volksmedizin**

Moderne Phytotherapie und ihre Wurzeln

22 **Die Theorie der Gedankenunterdrückung**

... und ihr salutogener Gegenspieler in der Gesundheitskommunikation – Umdenken beginnt bei der Diagnose

26 **Energy prescription in intensive care**

The principle problem appears to be the prescription of a reasonable energy/protein target, and to monitor its achievement

PUBLIZIERT & KOMMENTIERT

16 **Nährwertinformationen oder Steuern**

Günstiger Einfluss auf das Essverhalten

PERSÖNLICH BETRACHTET

10 **Gabriele Hanauer-Mader: Patientenorganisation**

Familiäre Hypercholesterinämie

RUBRIKEN

4 Kurz & bündig

31 Impressum & Offenlegung

32 Aus der Lebensmittel-Technologie

33 Schaufenster

34 Kulinarik

35 Termine

SONDERBERICHTE

5 Mikrobiota-Analyse als Tool für die Ernährungsberatung