

## Kurz & bündig

- 4 **Bildung für Nachhaltige Entwicklung**  
**Studierenden-Gruppe „FRESH“ erhält UN-Auszeichnung**  
Statistisches Bundesamt  
**Menge der Haushaltsabfälle 2010 leicht rückläufig**  
TV-Tipps
- 5 **Heilpflanze des Jahres 2012**  
**Koloquinte**  
Arzneipflanze des Jahres 2012  
**Süßholz**
- 6 **Brainstorming in Göttingen**  
**„Consumer Confusion“ – vom überforderten zum mündigen Verbraucher**
- 7 **Wissenschaftspreis**  
**Kulinaristik**
- 8 **Wissenstransfer**  
**Kompetenzzentrum für Ernährung**  
Landwirtschaft  
**Maßnahmenpaket des BMELV zu Antibiotika in der Tierhaltung**
- 9 **In eigener Sache**  
**Blick zurück und nach vorn**

## Wissenschaft & Forschung

- 10 **Original**  
**Effektivität und Risiken der Supplementierung mit Antioxidanzien**  
*Marc Birringer, Fulda; Michael Ristow, Jena und Potsdam-Rehbrücke*
- 15 **Original**  
**Was ist ESL-Milch?**  
*Michael de Vrese, Peter Lorenzen, Ingrid Clawin-Rädecker, Philipp Hammer, Wolfgang Hoffmann, Dierk Martin, Joachim Molkentin, Hans-Georg Walte, Kiel*

## Special

- 22 **Ernährungsempfehlungen im Leistungssport**  
*Michael Hamm, Hamburg; Daniel König, Freiburg*
- 30 **Ernährungsberatung und Leistungssport**  
*Interview mit Kirsten Dickau, Bad Soden*
- 33 **Leistungssport mit Diabetes Typ 1**  
*Interview mit Daniel Schnelting, Velen*

## Im Focus

- 38 **Product Carbon Footprint: ein geeigneter Nachhaltigkeitsindikator für Lebensmittel?**  
*Maria Müller-Lindenlauf, Heidelberg*

## Fort- und Weiterbildung

### 48 Basiswissen

#### **Kupfer**

*Anna Stahl, Düsseldorf; Helmut Heseke, Paderborn*

## **Ernährungslehre & Praxis Zum Sammeln**

### **B1 EHEC – Eine Chronologie der Ereignisse (Teil 2)**

*Rolf Steinmüller, Auchincruive,  
Scotland UK*

## Mitteilungen

### 42 DGE

„Ernährung als Medizin?!  
Unser Darm im Fokus von Prävention  
und Therapie“

### 44 VDD

Förderpreis des VDD 2012

### 46 VDO<sub>E</sub>

Weiterbildung & Zertifikat

## Service

### 36 Ernährungsquiz

### 37 Impressum

### 47 Service Markt

### 54 Termine

### 54 Bildnachweis

### 55 Stellenmarkt

### 56 Heftvorschau Februar 2012

### 56 Zu guter Letzt

**Mit guten Vorsätzen  
ins neue Jahr!**

*Heike Recktenwald*