

IMPRESSUM

Report Naturheilkunde

Daten, Fakten und Ergebnisse für die Naturheilkunde und Naturmedizin

ISSN 1435-1218 • 16. Jahrgang

Die Zeitschrift informiert über aktuelle Ergebnisse der Naturheilkunde und Naturmedizin. Publiziert werden Erfahrungsberichte und Testergebnisse zu allen neuen Präparaten, Wirkstoffen und Heilverfahren. Dazu werden zahlreiche praxisorientierte Beiträge, Reportagen und Interviews veröffentlicht. Die Zeitschrift wendet sich an alle Heilpraktiker, Ärzte für Naturheilverfahren und Allgemeinmediziner, Fachärzte, Phytotherapeuten und Apotheker. Weitere Zielgruppen: Ärzte in Praxen, Kliniken, Sanatorien und Reha-Zentren.

Verlag und Herausgeber

Verlagsgesellschaft Tischler GmbH, Berlin, Kaunstraße 34, D-14163 Berlin.
Tel. 030 / 801 10 18 • Fax 030 / 801 66 61

Redaktion

Prof. Dr. H.P. Becker, Dr. D. Künzel, Prof. Dr. G. Richter, Dr. M. Sturm, Dr. T. Tischler, Prof. Dr. K. R. Winter, M. Zabre (M.A.).
Redaktionelle Beratung: M. Bastigkeit

Anzeigenverwaltung und -service

Media-Service Tischler GmbH, Berlin, Postfach 301770, D-10747 Berlin
Tel. 030 / 801 10 17 • Fax 030 / 801 66 61

Anzeigenverkauf: Marianne Berg, Iris Beck, Brigitte Gschwind, Petra Schafmeister, Eva-Maria Thieme, Ute Wolf.

Abonnenten-Verwaltung, -Service

Verlagsgesellschaft Tischler GmbH, Berlin, Kaunstraße 34, D-14163 Berlin.
Tel. 030 / 801 10 18 • Fax 030 / 801 66 61

Erscheinungsweise: 6 x im Jahr

Bezug • Jahres-Abo-Preis: 20,- €

Der Bezug erfolgt im Abonnement gegen Rechnung. Abonnements werden ganzjährig im Voraus berechnet. Zahlungen sind innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung ohne Abzug fällig. Der Einzelpreis beträgt 3,50 € (inkl. 7% MWS).

Redaktionshinweise und Copyright

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck in jeder Form sowie Verwendung in digitalen Medien nur mit Genehmigung des Verlages und mit Quellenangabe. Die Autoren geben grundsätzlich ihre von der Redaktion unabhängige Meinung wieder. Anzeigen und Fremdbeilagen stellen die Meinung der darin enthaltenen Auftraggeber dar. Dosierungsanweisungen und Applikationsformen erfolgen außerhalb der Verantwortung der Redaktion und des Verlages und sind vom Anwender zu prüfen. Zugesandte Manuskripte müssen unveröffentlicht sein und dürfen nicht gleichzeitig an anderer Stelle angeboten werden. Für alle unverlangt eingesandten Manuskripte wird keine Haftung übernommen. Alle Angaben sind unverbindlich und ohne Gewähr. Gerichtsstand ist Berlin.

Inhaltsverzeichnis

EDITORIAL: Zur Diskussion und Information



Prof. Dr. H. P. Becker

Studie: Zuneigung und triebhafte Lust – Gehirn-Areale werden neu definiert –

3

IM BLICKPUNKT: Tinnitus – Behandlungsmöglichkeiten



Dipl. Biologin Ortrud Aichinger

Viel Lärm des Nachts – Alptraum Tinnitus

7

LEITTHEMA: Therapiemöglichkeiten der Spagyrik



HP Susanne Rothörl

Therapiemöglichkeiten der Spagyrik bei winter-typischen Beschwerden

12

LEITTHEMA: Therapiemöglichkeiten der Spagyrik



Dr. rer. nat. Roland Schulze

Erkältungskrankheiten homöopathisch behandeln

16

LEITTHEMA: Harnwegserkrankungen



Matthias Bastigkeit (Fachdozent für Pharmakologie)

Rezidivierende Harnwegsinfekte – Leitlinien mögen keine Phytopharmaka

20



Dipl.-Biologe Jens Meyer-Wegener

Harnwegsinfektionen bei Kindern naturheilkundlich therapieren

26

IM BLICKPUNKT: Die Kapuzinerkresse



Kapuzinerkresse: Die Heilpflanze der Inkas wird Arzneipflanze des Jahres 2013

28

IM BLICKPUNKT: Calcium in Heilwässern



Corinna Dürr

Calcium kann Frauen vor Überfunktion der Nebenschilddrüsen schützen

30

HEILPFLANZENPORTRAIT: Epilobium parviflorum



Dr. Falk Fischer

Heilpflanzenportrait: Das Weidenröschen (Epilobium parviflorum) – die Heilpflanze bei Prostatabeschwerden

32

IM BLICKPUNKT: Pankreaskarzinom – Einsatz von Mistel



Integrative Therapie beim Pankreaskarzinom: Mehr Lebensqualität plus Überlebensvorteil durch die Mistel

36

IM BLICKPUNKT: Psychosomatische Energetik (PSE)

Dr. med. Reimar Banis

Für wen eignet sich die PSE? 38

IM BLICKPUNKT: Frauenheilkunde

Ganzheitliche Frauenheilkunde – das Thema des Naturheilkunde-Symposiums in Wiesbaden 44

Götz Egloff M.A.

Angst und Depressionen: Licht als adjuvante Therapie bei Anorexia nervosa 46

Wolfgang Zöll, Lisa Loewenthal

Schwangere zwischen Mikronährstoff-Defiziten und Kalorienfalle 48

Götz Egloff M.A.

Angst und Depressionen bei schwangeren Patientinnen 52

IM BLICKPUNKT: Stressbewältigung

HP Martina Schneider

Das Rezept der Langsamkeit – ein Anti-Stress-Programm 54

IM BLICKPUNKT: Alzheimerforschung

Dr. E. Müller

Alzheimer als persönliches Drama und gesellschaftliches Problem 58

Dr. M. Sturm

Alzheimer-Forschung: Neue Abwehrstoffe gegen den geistigen Verfall 59

Gaby Schwarz

Aktuelle Forschungsergebnisse: Kann man mit Selen die Alzheimer-Erkrankung bekämpfen? 60

HP O. Henkel

Alzheimer: Ein weiter Weg zum Impfstoff 61

IM BLICKPUNKT: Morbus Crohn

Weiteres Gen für "Morbus Crohn" identifiziert 63

IM BLICKPUNKT: TCM

Dr. rer. nat. Wenjun Zhong

TCM: Die Beurteilung der Qualität bei chinesischen Heilkräutern 58

LESER-SERVICE: Buchvorstellungen, Kongresse/Veranstaltungen

Buchvorstellungen 68

Kongresse und Veranstaltungen 71

Naturheilkunde

Fachwissen und Informationen für die naturheilkundliche Praxis



Praxiswissen pur ...

Ihre Zeit ist zu kostbar, um sie mit Daten und Fakten zu vergeuden, die Ihnen nicht unmittelbar weiterhelfen.

REPORT **Naturheilkunde** bietet Ihnen das, was Sie von einer Fachzeitschrift erwarten: Fachwissen, Ergebnisse und Informationen für die naturheilkundliche Praxis. Alle Beiträge werden von Heilpraktikern und Ärzten für Naturheilverfahren geschrieben, die wissen, welche fachliche Unterstützung Sie für Ihre Arbeit benötigen.

Unsere Leserinnen und Leser wissen das schon seit vielen Jahren zu schätzen.

... für nur 20,- € pro Abo-Jahr

ABO-Bestell-Coupon

An: Verlagsgesellschaft Tischler GmbH
Abonnenten-Verwaltung
Postfach 30 17 70
D-10747 Berlin

Eilbestellung per Fax 030/801 66 61

Hiermit bestelle ich **REPORT Naturheilkunde** per Abonnement mit 6 Ausgaben im Jahr zum Preis von 20,- €, incl. 7 % MWS und Versandkosten.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon

Beruf

Datum/1. Unterschrift

Mir ist bekannt, dass diese Bestellung innerhalb einer Woche schriftlich widerrufen werden kann bei der Verlagsgesellschaft Tischler GmbH, Postf. 30 17 70, D-10747 Berlin. Maßgeblich ist der Absendetag (Poststempel).

Datum/2. Unterschrift