

aktuell

spektrum

praxis

Gewinner
aus Heft 4
S. 11



DHZ | aktuell

Plattform

- Arzneipflanze des Jahres 2013: Große Kapuzinerkresse 5
- Heilpflanze des Jahres 2013: Damaszener-Rose 5
- Krebs kostet Europäer Milliarden 5
- „Gesundheits-Check-up“: Unnötige Belastung? 5

Und weitere Themen

Kurz und bündig

- Schlafmangel in der Jugend 6
- Alkoholabhängigkeit verkürzt Lebenszeit deutlich 7
- USA: Jeder 5. Schlaganfallpatient unter 55 7
- Mexikanische Heilpflanze gegen Fußpilz wirksam 7

Und weitere Themen

Forschung kompakt

- Schröpfen hilft bei Kniegelenksarthrose 10
- Vitamin-D-Mangel: Höheres Risiko für Herzkrankungen 10
- Bakteriell Produkt gegen Metastasen 10
- Hülsenfrüchte: Gut für Diabetiker 10

Und weitere Themen

DHZ | spektrum

Was die Hände verraten: Medizinische Hand- und Nageldiagnostik 14

Füße gut, alles gut – Grundlagen der Podo-Posturaltherapie 18

Anatomie der Seele – Aus Möglichkeiten Wirklichkeit machen: Im Gespräch mit Prof. Dr. Gerald Hüther 22

HPA spezial

Anatomie: Zum Greifen gut: Das Daumensattelgelenk 25

Paukhilfen memory: Mit leichter Hand: Weichteilerkrankungen an den Händen schnell und sicher differenzieren 26

Prüfungsfragen 27

DHZ | praxis

Auf wackeligen Füßen: Diagnose und Therapie des Pes anserinus-Syndroms 28

Mit und ohne Knack: Diagnostik und Behandlung der Zerviko-Brachialgie 33

Naturheilkundliche Therapie der chronischen Arthritis 37

Vier Fachleute – Vier Behandlungsstrategien

Sehnenscheiden-Entzündung

- Mit Schallwellen behandeln 42
- Ausleiten, Entzündung hemmen, Schmerzen lindern 42
- Schmerzen reduzieren und Stoffwechsel aktivieren 43
- Qi-Fluss und Flexibilität wiederherstellen 43

Der interessante Fall

Begleiten in der letzten Lebenszeit 44

Für Sie gesammelt

Echter Beinwell (Symphytum officinale) 48

Geist und Seele

Musik gehört zum Menschsein – Musiktherapie als psychotherapeutisches Verfahren 50

Der onkologische Patient

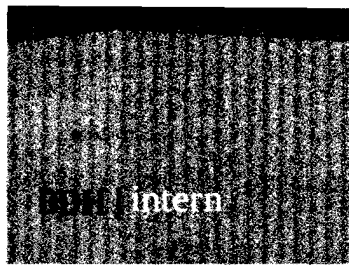
Hyperthermie – Hitzestress für den Tumor 54

Patienteninformation

Mit Fußgymnastik gegen den Knickfuß 58

Rund um die Praxis

Steuerliche Abzugsfähigkeit von Aus- und Fortbildungskosten – Erhöhter Sonderausgabenabzug seit 2012 60



DHZ | magazin

Für Sie entdeckt

„Bäumchen, rüttel dich und schüttel dich“: Märchen als Sinn- und Hoffnungsträger **62**

Märchen

Hans mein Igel **66**

Leib und Seele

Aphrodisierend bis zentrierend: Pflanzen für Räucherrituale **68**

Heilpraktiker sein

Rutengehen und Geobiologie – Störzonen erkennen und beseitigen **71**

Lesezeichen

Sieben erschienen **74**

Neues aus der Medizin **74**

Zum Titelthema **74**

Kaleidoskop **75**

Forum der Industrie **76**

BDH | intern

Mit Zuversicht in das neue Jahr **80**

Neues vom BDH-Arbeitskreis Augendiagnose **82**

Geburtstage, Jubiläen und bestandene Prüfungen **83**

Vorschau auf das nächste Heft/Themen 2013 **84**

Impressum **4**

+++ Diese Ausgabe enthält Beilagen der Bahn sowie des Bund Deutscher Heilpraktiker+++

Fortbildungskalender dieser Ausgabe online!

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Auch für diese Ausgabe haben uns wieder mehr Veranstaltungshinweise erreicht, als wir aufnehmen können. Daher finden Sie den kompletten Fortbildungskalender für die Monate März bis Mai ausschließlich online. Dafür mit allen Terminen drin! Sie finden den Fortbildungskalender im Internet unter www.deutsche-heilpraktiker-zeitschrift.de.

Ihre DHZ-Redaktion

REGACAN

Natürliche Immunmodulation



- **β-D-Glucane**
- **Maitake**
- **Zink – für die Abwehrkräfte**

Frei von Gelatine, Gluten, Milchzucker, Farb- und Konservierungsstoffen.

SYXYL GmbH & Co. KG
 • Gereonsmühlengasse 5, 50733 Köln
 • Tel.: 0800 165 1111
 • Fax: 0800 111 1111
 • dialog@syxyl.com
 • www.syxyl.com

SYXYL