

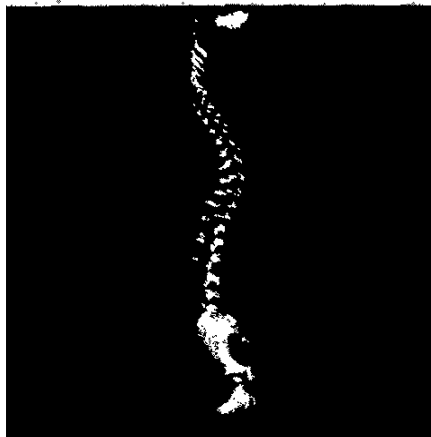
Titelbild: α -Liponsäure

Editorial..... 1

OM aktuell

In eigener Sache:

10 Jahre OM Zeitschrift für
Orthomolekulare Medizin .. 4



© PhotoDisc

Schützt Vitamin D vor Atemwegsinfekten?

Uwe Gröber,
Michael F. Holick 5

OM Wissen

Vitamin D und seine Wir- kungen auf den Knochen

Heike Bischoff-Ferrari..... 7

Der Einfluss von Vitamin D auf die motorische Leistungsfähigkeit

Jörg Spitz 12

Vitamin D: Von der ersten Analyse bis zum aktuellen Forschungsstand

Interview mit Prof. Dr.
med. Michael F. Holick
und Uwe Gröber..... 16

OM Praxis

Praxistipps

Ernährungstherapie
bei Erkrankungen des
Bewegungsapparats
Olaf Adam..... 19

Interaktionen

Interaktionen zwischen
Arzneimitteln und
Vitamin D
Uwe Gröber,
Michael F. Holick..... 24

OM Service

Buchbesprechung..... 28
Forum der Industrie..... 29
OM-Termine..... 31
Impressum..... 32