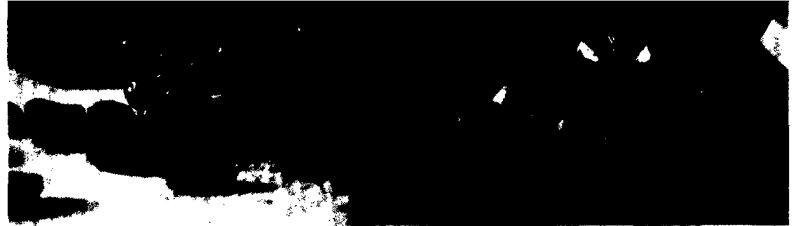


Schokolade – süße Verführung oder bittere Medizin?

Ursula Erbacher

6



Praxis



Volkskrankheit Essstörungen – Teil 2

Dr. Reza Schirmohammadi, Abbas Schirmohammadi

16

Wissen

Impfungen und Sport

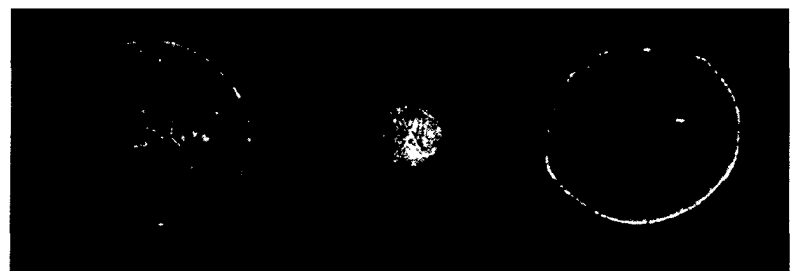
Jutta Noffz, Prof. Dr. med. Burkhard Weisser

25

Hat Wasser ein Gedächtnis?

Regine Henschel

30



Titelfoto © „Welt im Tropfen“ von Prof. Dr. Bernd-Helmut Kröplin

up to date

10 Thesen zur Behandlung von Übergewicht und Adipositas:
Rationales Adipositas-Management mit Bodymed 14

Forum Misteltherapie

Stellenwert der Misteltherapie in der integrativen Onkologie 29

Beratung

Therapieoption

Essig bei Diabetes Typ 2 adjuvant einsetzen 32

Vorbeugung gegen Infekte auf naturheilkundlichem Wege 34

Rheumatoide Arthritis: EPA-Aufnahme über Süßwasseralgen kann Schmerzen lindern 36

Arthrose: Schmerzen treten oft erst nach Jahren auf 39

Kalt erwischt? Natürliche Infektprophylaxe! 40

Spezialextrakt aus der Königsartischoke – DETOX für die chronisch überlastete Leber 42

Entzündungsstadien in der Biochemie nach Dr. Schüßler 44

Venuskicher: Alternative zur Linderung von Wechseljahresbeschwerden 46

Praxismarketing

Gesundheitsbriefe: Information und Aufklärung fördert Patientenbindung 48



Aus der Industrie 50

Buchempfehlung 54

Impressum 54

Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

1. Zum Schutz vor ~~Erkrankungen~~
Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + ~~Arterien~~
Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B12

3. Energieaktivator + ~~Antioxidans~~
Coenzym Q10

spart Geld!

Quvital

10