

Inhalt

STARTSCHUSS

Hilfe aus dem Netz

von Doris Schaeffer 3

ÜBERBLICK

Virtuelle Solidarität

von Holger Preiß 4

SELBSTHILFEFORUM

»Wir vernetzen betroffene Eltern«

Interview mit Hildegard Metzger 7

DEPRESSION

Online zurück ins Leben

von Silke Heller-Jung 8

AOK-FÖRDERUNG

Das Netz stärken

von Claudia Schick 10

QUALITÄT

Wegweiser im Info-Dschungel

von André Theis 11

SICHERHEIT

Qualitäts-Check für Onlineforen

von Miriam Walther und Jutta Hundertmark-Mayser 12

AOK-PROJEKTE

Eine gute Ergänzung 14

Orientierung mit dem Navigator 14

Ausbau der Netzangebote 15

Selbsthilfe mit einem Klick 15

NUTZERSTIMMEN 16