



## Inhalt

EDITORIAL	225
100 JAHRE DEUTSCHE SPORTMEDIZIN	
Ulf Schlegelmilch	
<b>Die Schulter in der Geschichte der Sportmedizin</b>	228
EVIDENZ IN DER SPORTORTHOPÄDIE	
Anna Glechner, Gerald Gartlehner	
<b>Evidenzbasierte Medizin in der Praxis</b>	233
Matthias D. Wimmer, Patrick Vavken, Stefan Nehrer, Victor Valderrabano	
<b>Anwendungsoptionen und Evidenz für PRP (platelet-rich plasma) in der Orthopädie</b>	244
Claudio Rosso, Patrick Vavken, Patrick Sadoghi, Lukas Weisskopf, Victor Valderrabano	
<b>Evidenzbasierte Therapie der Achillessehnen-Tendinopathie und -Ruptur</b>	250
Jochen Paul, Markus Knupp, Carlo Camathias, Bernd Greitemann, Renée Fuhrmann, Michael Krüger-Franke, Martin Engelhardt, Victor Valderrabano	
<b>Evidenz in der Versorgung der akuten und chronischen OSG-Instabilitäten</b>	258
WISSENSCHAFTLICHE BEITRÄGE	
Eva Szabo, Christian Egloff, Ruth Seerattan, Tim Leonard, Walter Herzog	
<b>Strength training of the quadriceps muscles following ACL loss: effects on strength and joint integrity</b>	266
Jan Drastig, Thomas Küpper	
<b>Ist Sportklettern in der Schwangerschaft sicher?</b>	274
JOURNAL CLUB	282
GOTS NEWS	285
VERBANDSÄRZTE DEUTSCHLANDS E.V.	293
KONGRESSKALENDER	297