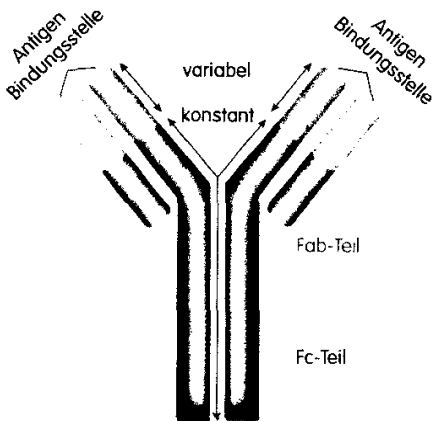


Weihnachts- und Neujahrsgruß	3
Vorwort	4

SALUTOGENESE – WAS HÄLT UNS GESUND

Editorial

<i>Prof. Dr. med. Jost Langhorst</i> Salutogenese: was hält uns gesund?	9
<i>Dr. rer. medic. Anna Paul</i> Der Weg der Achtsamkeit	12
<i>Dipl. oec. troph. Sigrid E. Bosmann, Dipl. oec. troph. Ute Dujardin, Diätassistentin Birgit Raschke, Dipl. oec. troph. Christina Zempel</i> Ernährung als wesentlicher Bestandteil der Lebensqualität	16
<i>Dipl.-Sportl. Jörg Schulz; Dipl.-Sportwiss. Constanze Handmann</i> Bewegung bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen	24
<i>Judith Heckenbrücker, Julia Broeckerhoff-Weyers, Jessica Wittek, Angela Bohse-Bieler</i> CED-Fachschwestern – Selbsthilfestrategien	30
<i>Priv.-Doz. Dr. med. Winfried Häuser</i> Tabakrauchen und CED	34



<i>Univ. Prof. Dr. Gabriele Moser</i> Hypnose bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (CED)	38
<i>Dr. med. habil. Holm Uhlig und Prof. Dr. med. Sibylle Koletzko</i> Wie Umweltfaktoren im Kindes- und Jugendalter zur Entwicklung von chronisch entzündlichen Darmerkrankungen beitragen	42
<i>Dipl.-Psych. Martina Groß</i> „Lebensaugenblicke“	48
<i>Prof. Dr. med. Jost Langhorst</i> Integrative Gastroenterologie und Salutogenese Was hält uns gesund?	51

MEDIZIN + FORSCHUNG

<i>Christine Witte</i> Neue Patientenleitlinie zur Diagnostik und Therapie der Colitis ulcerosa	57
----------------------------------------------------------------------------------------------------	----



DCCV-Forschungsförderung Aktuelle Therapieoptionen bei CED	58
1 Million Euro für die Forschungsförderung	59

DCCV-Forschungsstipendium

50.000 Euro für die „Patientenorientierte Forschung“	60
<i>Prof. Dr. med. Daniel C. Baumgart</i> Haben Hautreaktionen einen signifikanten Einfluss auf die anti-TNF Therapie mit monoklonalen Antikörpern bei Patienten mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen?	62
Ausschreibung: „Komplementärmedizin bei CED“	64
30 Jahre DCC – APS in Hamburg <i>Thomas Werner Hackländer</i> Ehemalige DCCV-Stipendiaten referieren	65

Ludwig-Demling-Forschungspreis 2012

Genetische Untersuchungen zu den Ursachen von CED 74

Prof. Dr. rer. nat. André Franke

Exomsequenzierung von Familien mit CED 75

Priv.-Doz. Dr. med. habil. Tanja Kühbacher

Therapie mit Biologika – Nutzen, Risiken und Ausblick 76

Priv.-Doz. Dr. med. Antje Timmer

Regionale Ungleichheit in der Versorgung von Kindern mit CED 81

Kompetenznetz Darmerkrankungen

Susanne Weller

Rückschau auf das CED-Zwillingstreffen 2012 in Hamburg 83

RECHT + POLITIK

Tobias Hillmer

Der Rundfunkbeitrag ab 2013: Die wichtigsten Änderungen 85

Dr. phil. Rolf Schmucker

Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) 86

Gesundheitsbezogene Werbung 89

Sonja Krell

Medizin aufs Brot 92

DCCV-JOURNAL

DCCV-Aktiv: Neues aus der Geschäftsstelle 95

Eigene vier Wände für die DCCV 97

Christine Witte

Internationales Symposium zur Forschungsförderung durch CED-Patientenorganisationen 102

Heide

Too old for Youngster... was mache ich, wenn ich 30 J. werd 104

Claudia

Ein Dank an die Youngster... und bis bald! 106

Sarah + Steffi

„Sterne des Nordens“ – studiCED-Treffen in Scharbeutz 108

Petra Arndt

Kochen mit Crohn und Colitis 114

Lisa, Elsbeth, Reinhard

Kontaktpersonentreffen NRW in Königswinter 114

Dominik Misera

Arzt-Patienten-Seminar „ileoanaler Pouch“ 116

Evelyn Riedl

SHG-Ausstellung im Schwäbisch Gmünder Rathaus 118

Crohn & Colitis-Tag 2012 119

LESERFORUM 125

TIPPS + TERMINE 137

TELEFONTIPPS ZUM SOZIALRECHT 142

KONTAKT ZUR DCCV / IMPRESSUM 143

Seite 97



Seite 119

HOCHAKTIV!
CROHN & COLITIS - TAG