



**Schlaganfall und TIA**

sind Notfallsituationen, bei denen jede Minute zählt. Zu den allgemeinen Erstmaßnahmen gehören – sofern erforderlich – die Temperatursenkung, die Versorgung mit Sauerstoff, die Gabe von Insulin bei erhöhten Blutzuckerwerten, die Blutdrucksenkung (jedoch nur bei sehr hohen Werten) und die Behandlung von Rhythmusstörungen. Sodann ist der Patient schnellstmöglich in eine Stroke Unit einzuweisen. Denn beim Schlaganfall kann eine Thrombolyse Langzeitbehinderungen verhindern, doch dafür steht nur ein begrenztes Zeitfenster zur Verfügung. Auch Patienten mit TIA sollten überwacht und diagnostisch abgeklärt werden. Denn es besteht die Gefahr, dass sich rasch darauf folgend ein Schlaganfall entwickelt. Seite **12**

**Erkältungskrankheiten**

verlaufen meist unkompliziert, belasten die Betroffenen aber sehr. Zur Linderung von Symptomen und zur Verminderung der Infektanfälligkeit eignen sich Hausmittel und naturheilkundliche Konzepte. Was sich bei Schnupfen, Halsschmerzen und Husten in der Praxis bewährt hat und wie die jeweilige Evidenz dazu aussieht, erfahren Sie in unserem aktuellen CME-Beitrag. Seite **39**



**Der Allgemeinarzt**

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt

Offizielles Organ der SGAM – Sächsische Gesellschaft für Allgemeinmedizin e. V.  
34. Jahrgang, Heft 14, 10. September 2012

**Notfall Schlaganfall**

**AKTUELL**

- Warum Übergewicht das Herz schädigt 6
- Kann Metformin das Krebsrisiko bei Diabetes senken? 7
- Hygiene im ambulanten Sektor ist verbesserungswürdig 8
- Neue Impfempfehlungen der STIKO 8
- Frauen erhalten mehr Psychopharmaka 10
- PSA-Screening wird nicht empfohlen 11

**TITELTHEMA**

- Vera Seifert  
Apoplex und TIA:  
Hier zählt jede Minute! 12

**PRAXIS**

**Praxisalltag**

- Berufsunfähigkeitsversicherung:  
Wo die Fallstricke lauern 16
- Hausärzte diskutieren (Teil 1):  
Der Nagellack – Stein des Anstoßes 18
- Nachschau der Lesenumfrage:  
Ich lese „Der Allgemeinarzt“ weil... 22

**Unternehmen Arztpraxis**

- Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL):  
Der seriöse Umgang ist entscheidend 20

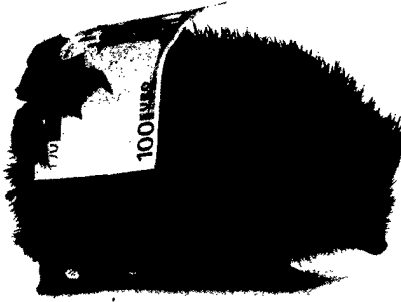
**Leserclub**

25

**FORTBILDUNG**

- Rudolf A. Jörres, Klaus Kenn, Uta Ochmann  
Atemwegsobstruktion bei Adipositas:  
Asthma oder Artefakt? 26

Titelbild: Science

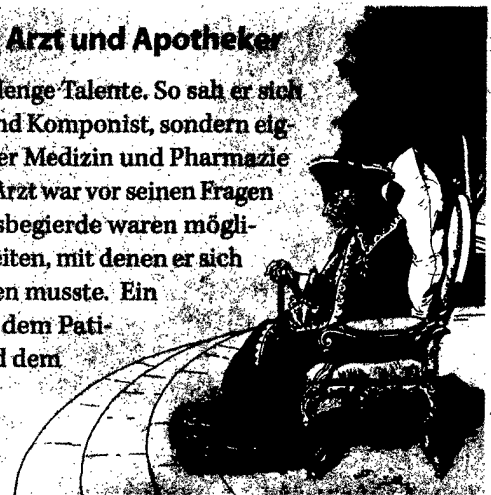


**IGel-Leistungen**

werden derzeit heftig öffentlich diskutiert. Denn das Gespräch über Selbstzahlerleistungen ist für Arzt und Patient gleichermaßen meist nicht ganz einfach. Ein neuer IGel-Ratgeber von BÄK und KBV soll als Leitfaden dienen. Er kann helfen, bei Beratung und Aufklärung Missverständnisse zu vermeiden, und er informiert über rechtliche Anforderungen. Eine Kurzfassung der Checkliste für Ärzte finden Sie auf Seite **20**

**Friedrich der Große: König, Arzt und Apotheker**

Der Alte Fritz verfügte über eine Menge Talente. So sah er sich nicht nur als Philosoph, Musiker und Komponist, sondern eignete sich auch auf den Gebieten der Medizin und Pharmazie umfangreiche Kenntnisse an. Kein Arzt war vor seinen Fragen sicher. Ein Ansporn für seine Wissbegierde waren möglicherweise die zahlreichen Krankheiten, mit denen er sich fast sein ganzes Leben herumplagen musste. Ein aktuelles Buch widmet sich ganz dem Patienten Friedrich, seinen Leiden und dem Verhältnis zu seinen Ärzten. Seite **66**



**Pro und Contra zu Hausarztverträgen**

Ist die Hausarztzentrierte Versorgung (HzV) bestenfalls eine weitere „Innovationswürze“ im Kollektivvertragssystem? So jedenfalls sieht das ein ranghoher Vertreter der Barmer GEK. Zwar funktioniere HzV durchaus, kritisiert wird aber, dass die Kassen zum Abschluss von Hausarztverträgen gezwungen würden. Der Sachverständigenrat zur Begutachtung der Entwicklung im Gesundheitswesen moniert in einem aktuellen Gutachten wiederum eine unnötige Überregulierung bei HzV. So sei eine Verpflichtung zur Kostenneutralität von Hausarztverträgen unrealistisch. Seite **58**

Johannes Schwab, Johannes Bilger, Matthias Pauschinger  
Chronische Herzinsuffizienz: Neue Therapieoptionen 29

Peter Mallmann  
Hormonersatztherapie: Chancen und Risiken 32

Rolf F. Kroidl  
Allergologische Diagnostik: Typische Fallstricke 36



Axel Eustachi  
Infekte der oberen Luftwege:  
Hausmittel und Naturheilkunde 39

Dialog 47

**VERORDNUNG**

Pharma-News 51

Kongressberichte  
Gel lindert Nackenbeschwerden schnell und wirksam 53  
B-Vitamin repariert alkoholbedingte Nervenschäden 53  
Hämophilie-Therapie: Alter als neue Herausforderung 54

Muskelverletzungen: Phytopharmakon regt Heilung an 55  
Blutzuckermessung: Geräte-Kontrollen sichern Qualität 56  
Hyperhidrose: Weniger Schweiß, mehr Lebensqualität 57

**HAUSARZT + POLITIK**

Hausarztverträge – Ja, aber... 58  
Petition für Hausarztverträge nach altem Recht 59  
Hausarztzentrum als Leuchtturmprojekt 60  
KV darf sich nicht an HzV beteiligen 63  
Regina Feldmann haut auf die Pauke 64  
IhF: Palliativmedizin – quo vadis? 65

**PANORAMA**

Journal  
Friedrich der Große: Ein schwieriger Patient 66  
Vorkehrungen für die Wespenzeit 68  
Kurz & gut 70  
Impressum 14