

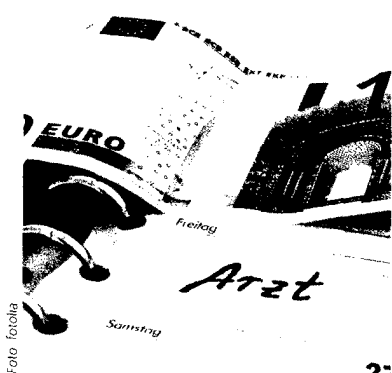
Titelthemen sind
mit rotem Pfeil ►
gekennzeichnet

Panorama	
Studie zur Diabetesprävention	6
Metabolisches Syndrom: Hilft Cannabis?	6
Laubers Kolumne	8
Diagnose Diabetes: schwer zu akzeptieren	9
Aktuell	
Messgenauigkeit: Hohe Qualität durch Kontrollen	10
Neues Ratgeberbuch: Hans Lauber zähmt den Zucker	14
Memo – Neues aus der Forschung	16
Aktuelles von diabetesDE	18
Titelthema	
► Diabetisches Fußsyndrom: Füße schützen und Wunden richtig behandeln	22

Diagnose Neuropathie: Wenn das Warnsignal Schmerz fehlt	24
Geschwüre vermeiden: Kümmern Sie sich um Ihre Füße – um vorzubeugen	28
Wunden behandeln und heilen: Eine Wunde am Fuß – und was nun?	32

Fitness/Wellness	
Starker Beckenboden – beweglicher Körper	36
Wellnesstipps	37

Medizin	
Sprechstunde	38
► „Insulin zum Leben“: Ein Dauerbrenner auf kleiner Flamme	40
► Diabetes-Kurs: Insulintherapie im Alter	44



Die Praxisgebühr auf dem Prüfstand

Der Bundesgesundheitsminister will die Praxisgebühr abschaffen. Nur Wahlkampfgetöse oder ein realistisches Vorhaben?

Seite **50**



„Insulin zum Leben“

Wie erging es dem weltweit agierenden Hilfsprojekt im vergangenen Jahr? Heidrun Schmidt-Schmiedebach berichtet.

Seite **40**



Hans Lauber zählt den Zucker

Hans Lauber hat ein neues Buch geschrieben: In „Zucker zähmen! – Die 5 besten Therapien bei Typ-2-Diabetes“ beschäftigt er sich nicht nur mit Lebensstiländerungen, sondern erstmals auch ausführlich mit medikamentösen Therapieoptionen.

Seite **14**

Glutenfreie Ernährung

Bei einer Glutenunverträglichkeit hilft nur eine spezielle Ernährung – auch die kann lecker sein! Seite **82**



Gesundheitspolitik

Bundesgesundheitsminister Daniel Bahr will Praxisgebühr abschaffen **50**

AMNOG und seine Folgen: „Dieses Medikament ist in Ihrem Land nicht verfügbar!“ **54**

Soziales

Rechteck **58**

Diabetes life

Asiatische Küchen-Überraschung: Bittermelone auf den Philippinen überschätzt **62**

▶ „Down Under“ in Australien – auch was den Zucker angeht! **63**

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund **64**

Neues aus dem Bundesvorstand **65**

Aus den Landesverbänden **68**

Info-Box

Ausprobiert: *mylife DailyDose* – Insulin-Minispritzen für unterwegs **78**

Meldungen / Lebensmittel-Check **80**

Essen & Trinken

▶ Reis & Mais & Hirse: Glutenfrei **82**

Rezepte **86**

Rubriken

Blickwinkel **21**

Denkmal – das Rätsel **76**

Zum guten Schluss **90**

Vorschau / Impressum **91**