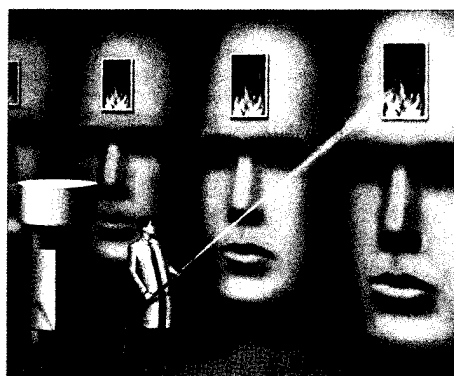




**Dementielle Syndrome**

Boyle PA et al.: Effect of purpose in life on the relation between Alzheimer disease pathologic changes on cognitive function in advanced age. Arch Gen Psychiatry 69 (2012) 499-506

16



**Kopfschmerz**

Aicher B et al.: Pain measurement: Visual Analogue Scale (VAS) and Verbal Rating Scale (VRS) in clinical trials with OTC analgesics in headache. Cephalgia 32 (2012) 185-197

17



**Restless-Legs-Syndrom**

Innes KE: The effects of a gentle yoga program on sleep, mood, and blood pressure in older women with Restless Legs Syndrome (RLS). Evid Based Complement Alternat Med (2012)

26

**DRITTE SEITE**

- In deutschen Pflegeheimen: Befreit die Alten – es geht! 5
- Auf Alzheimer übertragbar? Mit DBS das Gedächtnis verbessert 5
- Mortalität: Die Kaffee-Tassen hoch! 5

**PARKINSON-SYNDROME**

- CME: Prädiktoren für das Überleben: Besonders Demenz erhöht die Mortalität 6
- STENO 6
- STN-DBS: Auch nach zehn Jahren noch bessere motorische Fähigkeiten 8
- Kontrollierte Doppelblindstudie zu Fluktuationen: Entacapon wirksam – AMPA-Antagonist nicht 8

**EPILEPSIE**

- CME: Neuropathophysiologie bei TLE: Veränderte Hirnaktivität bei komorbider Depression 9
- Fokale kortikale Dysplasien: Erkennung eine Frage der Erfahrung? 9

**AFFEKTIVE STÖRUNGEN**

- Frühkindliche Bindung und Depression: Foto der Mutter liefert relevanten fMRT-Befund 10
- Escitalopram bei Depression: Höchste Remissionswahrscheinlichkeit, niedrigste Gesamtkosten 10
- „Seasonal affective Disorder“: Tatsächlich Verschlechterung in Herbst und Winter? 12
- Burn-out oder Depression? Nicht immer leicht zu unterscheiden 12

**ADHS**

- ADHS bei Erwachsenen: MPH ist auch hier das Mittel der Wahl 14

**DEMENTIELLE SYNDROME**

- Morbus Alzheimer und MCI: Gedächtnisbesserung durch intranasales Insulin? 15
- Kombination Memantine und Donepezil bringt Vorteile 15
- CME: Kognition bei Alzheimer-Patienten: Ein Lebenssinn wirkt sich positiv aus 16
- FORSCHUNG & ENTWICKLUNG 16

**KOPFSCHMERZ**

- CME: VAS versus VRS: Sind visuelle und verbale Schmerzbeurteilung gleich gut? 17

**MULTIPLE SKLEROSE**

- CAVE: MS-Patientin mit Osteoporose: Hyperkalzämie durch Vitamin-D-Supplementierung 18
- MS-Langzeittherapie mit Glatirameracetat: Großer Benefit auch bei initial hohem EDSS 18
- Neurokognitives Training bei MS-Fatigue: Allein die Vorstellung hilft! 19
- Therapie mit Interferon beta-1a (i.m.): Anhaltend wirksame Therapie der MS 19

**DAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE AM ANFANG DER QUELLE:**

- |                                |                                            |
|--------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>A</b> Anwendungsbeobachtung | <b>M</b> Metaanalyse                       |
| <b>C</b> Fall-Kontroll-Studie  | <b>R</b> Randomisiert-kontrollierte Studie |
| <b>F</b> Fallbericht           | <b>S</b> Sonstige Studienarten             |
| <b>K</b> Kohortenstudie        | <b>U</b> Übersicht                         |

Titelbilder: Fotolia; mauritius-images, Fotos auf dieser Seite: Fotolia (2), mauritius-images

## Es geht, es geht!

Liebe Leserin, lieber Leser,

obwohl die Experten seit Jahr und Tag dagegen anreden und -schreiben, bessern sich die Umstände der Versorgung der Alten und Ältesten in unseren Institutionen, seien es Krankenhäuser oder, um Nummern schlimmer, Pflegeheime, nicht oder nicht schnell genug. Ein sehr positives Zeichen setzte jetzt eine deutsche Arbeitsgruppe, die zumindest die physischen Zwangsmittel in Pflegeheimen



an den Pranger stellte und deren Unumgänglichkeit anzweifelte (siehe S. 5 rechts). Darüber hinaus gelang ihnen sogar der schlagende Nachweis einer Verbesserung der Umstände durch Aufklärung und Gespräche. Es geht, es geht! Und sie schafften es mit ihrer Publikation ins JAMA, auch heute noch ein Ritterschlag.

Angesichts der anzunehmenden Gutwilligkeit des Großteils der pflegenden und heilenden Menschen müssen Sie sich jetzt nur einmal vorstellen, dass auch genügend Mittel bereitstünden, um einen vernünftigen Personalschlüssel zu etablieren, der Zeit für den einzelnen Menschen vorsieht. Denn die Sparzwänge sind ja, neben persönlicher Unachtsamkeit und Ignoranz der eigentliche Boden, auf dem die Entwürdigung wächst.

Wenn ich eines aus der Eurokrise gelernt habe, dann, dass IMMER GENUG Geld da ist, kommt nur drauf an, wofür wir es ausgeben wollen. Der grenzenlos unterbezahlte Altenpfleger ist ein Beispiel par excellence dafür, was uns was wert ist. Da jeder Müllmann mehr verdient – was für ein Vergleich – schlage ich hiermit einen gesetzlichen Ethik-Bonus für humanes Pflegen für gering verdienende Pflegekräfte vor – dürfte bei den gegenwärtigen Steuereinnahmen doch kein Problem sein. Und dann könnte man...

Sie sind meiner Phantastereien jetzt müde? Gut. Wegen des anrauschenden Herbstes geht das Team der Neuro-Depesche diesmal nicht in Deckung, diesmal nicht. Auch Ihnen wünschen wir Standhaftigkeit in jeder Lebenslage, bleiben Sie aufrecht!

Jörg Lellwitz

Chefredakteur



### Varia

Joffe H et al. Lifetime history of depression and anxiety disorders as a predictor of quality of life in midlife women in the absence of current illness episodes. Arch Gen Psychiatry 69 (2012) 484-492

29

### SUCHT

Abhängigkeitserkrankungen: PTBS sehr viel häufiger als erwartet 22

Therapie der Alkoholabhängigkeit: „Für individuelle Therapieziele öffnen“ 22

### SCHIZOPHRENIE

CME: Gewichtszunahme unter Atypika: Verantwortliches Gen entdeckt 24

Präfrontaler Kortex: GABA und Glutamat/Glutamin erhöht 24

### KONGRESS

165. Jahrestagung der American Psychiatric Association (APA) 5.–9. Mai 2012 in Philadelphia/USA 25

### RESTLESS-LEGS-SYNDROM

CME: Unspezifisch, aber wirksam: Yoga bessert Schlaf und Stimmung bei RLS 26

Internet-Tipps: Forensische Psychiatrie 26

### VASKULÄRE ERKRANKUNGEN

CME: Akuter Schlaganfall: Zerebrale Mikrohämorrhagien durch VEGF? 28

IM FOKUS 28

### VARIA

CME: Frühere Episoden von Depression und Angst: Geringere Lebensqualität bei Frauen ab 40 29

Impressum 29

Bestellcoupon 14

FÜR DIE PRAXIS 30

CME: Zertifizierte Fortbildung: der Fragebogen 31