

8 GEISTESBLITZE

GUTE SEITEN, SCHLECHTE SEITEN

β-Amyloid lindert multiple Sklerose bei Mäusen.

ERLERNTE SCHUBLADEN

Die Redeweise der Eltern kann Stereotype im kindlichen Denken fördern.

AUGEN LÜGEN DOCH

Blicke verraten nicht, ob jemand flunkert.

GEKONNTER HINGUCKER

Per Augenbewegungen lassen sich Wörter schreiben.

INTUITIVER WEITBLICK

Achtjährige lösen Denkaufgaben auch ohne tieferes Verständnis.

DOPELT AUSGEKNOCKT

Zwei Botenstoffe legen während des REM-Schlafs die Muskeln lahm.

VERKLÄRTE SICHT

Zu viel Dopamin fördert unrealistische Zukunftserwartungen.

PFLEGE FÜR DAS DENKORGAN

Fürsorge lässt die weiße Substanz im Gehirn von Waisenkindern wachsen.

FURCHT LASS NACH!

Das körpereigene Opioid Dynorphin hilft, Ängste zu vergessen.

PSYCHOLOGIE

HINTER DEN SCHLAGZEILEN

★ 14 HINEIN IN DEN SCHLAMASSEL

Öffentliche Bauprojekte wie der neue Flughafen Berlin Brandenburg enden häufig in Chaos und Streitereien. Welche gruppenpsychologischen Einflüsse sind mitverantwortlich?

★ 18 DES EINEN FREUD, DES ANDEREN ...

Neid hat einen denkbar schlechten Ruf – dabei spornt er uns zu besonderen Leistungen an. Wie es dazu kommt, erklären die Kölner Sozialpsychologen Jan Crusius und Thomas Mussweiler.

24 HINTER DER MAUER

DES SCHWEIGENS

So manche delikate Angelegenheit behalten wir lieber für uns. Doch wie Forscher herausfanden, kann Geheimniskrämerei durchaus unangenehme Folgen haben: Manchmal macht sie sogar krank!

SERIE »DIE GROSSEN G&G-THEMEN« TEIL 8

30 DER WEG ZUM GUTEN

MITEINANDER

Wie werden Kinder sozial kompetent? Wie bauen Eltern eine sichere Bindung zu ihrem Nachwuchs auf? Pädagogen, Entwicklungspsychologen und Hirnforscher geben Antworten.

ANGEMERKT!

37 MURKS PER DEFINITION

Eine Gruppe von Psychologen will die Verlässlichkeit empirischer Studien prüfen. Das »Reproducibility Project« findet unter Forschern allerdings ein geteiltes Echo.

38 WARUM WIR SIND, WAS WIR HABEN

Zeige mir, was du besitzt – und ich sage dir, wer du bist! Laut Psychologen wird unser Hab und Gut auf subtile Weise zu einem Teil unserer Persönlichkeit.

* TITELTHEMA

42 GEMEINSAM SIND WIR MENSCH

Im Lauf der Stammesgeschichte eroberte *Homo sapiens* nahezu alle Klimazonen der Erde. Diese Erfolgsstory begann jedoch erst so richtig, als der Mensch sesshaft wurde und größere Gemeinschaften bildete. War die Intelligenz unserer Vorfahren womöglich weniger entscheidend als ihre soziale Ader?

48 AM ANFANG WAR DAS PLAGIAT

Der Mensch ist ein Kulturwesen. Mühelos kann er sich in andere hineinversetzen und deren Wissen und Erfahrungen übernehmen. Der britische Evolutionsbiologe Mark Pagel sieht im Hang zum Ideenklau sogar einen wichtigen Motor der menschlichen Evolution.

HIRNFORSCHUNG

52 MEISTER DER TÄUSCHUNG

Der schwedische Neurowissenschaftler Henrik Ehrsson erzeugt mit Hilfe von Puppen, Gummiarmen und virtuellen Szenarien beeindruckende Körperillusionen. Sie beweisen laut Experten, dass unser Selbst eine Konstruktion des Gehirns ist.

* SPEZIAL SCHLAFFORSCHUNG

56 ZURÜCK AUF LOS

Einer neuen Theorie zufolge lösen sich im Schlaf neuronale Verknüpfungen, die dem tagsüber Gelernten zu Grunde liegen.

60 DEM SCHRECKEN EIN ENDE

Kann die Nachtruhe die Last schlimmer Erinnerungen abmildern? Aktuelle Studien deuten darauf hin.

MEDIZIN

66 TRIP AUS DEM SEELENTIEF

Die Partydroge Ketamin macht in der Psychopharmakologie eine ungeahnte Karriere: als Antidepressivum.

* 72 WER'S GLAUBT, WIRD KRANK

Negative Gedanken können allerlei körperliche Beschwerden auslösen – denn wer glaubt, dass ihm Gefahr droht, fühlt sich oft schon allein dadurch schlechter. Dahinter steckt der Noceboeffekt, der »böse Bruder« des Placeboeffekts.

RUBRIKEN

- 3 Editorial
- 6 Leserbrief
- 78 Bücher und mehr
u. a. mit Georg Northoff:
Das disziplinlose Gehirn,
Martin Seligman: *Flourish*

- 80 Kopfnuss
- 83 Impressum
- 86 Auf Sendung
- 88 Termine
- 89 Hirschhausens
Hirnschmalz
Trink dich schön!
- 90 Vorschau

Titelmotiv: Gehirn&Geist / Daniela Leitner

* Das sind unsere Coverthemen.

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

GEHIRN&GEIST – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft

