

Kurzzeittherapie

Herausgegeben von Barbara Stein und Volker Köllner

September 2012, 112 Seiten, ISBN 978-3-7089-2110-9

3 · 2012



Barbara Stein



Volker Köllner

Editorial

1 Die Kunst der Kurzzeittherapie

Barbara Stein · Volker Köllner

Standpunkte

2 Short is maybe beautiful, but certainly necessary – Anleitung zum Selbstmanagement

Michael Broda

7 „Je länger, desto besser?“ – Ein Plädoyer für eine differenzielle Indikation zur Kurztherapie

Marianne Leuzinger-Bohleber

12 Wer braucht wie viel Therapie? – Perspektiven aus der Psychotherapieforschung

Luisa Zaunmüller · Wolfgang Lutz

Aus der Praxis

Richtungen und Verfahren

18 Die gesundheitsorientierte kognitive Therapie

Luc Isebaert

24 Erickson'sche Hypno- und Kurztherapie

Bernhard Trenkle

28 Psychoanalytisch fundierte Fokaltherapie als Kurztherapie

Rudolf Lachauer

33 Systemisch-lösungsfokussierte Kurzzeittherapie mit Paaren

Manfred Vogt

Anwendungen, Schritte zur Integration, spezielle Settings

38 Die unheimliche Gestalt – Kurztherapeutisches Arbeiten mit Katathym Imaginativer Psychotherapie

Ulrike Linke-Stillger

43 Stationäre interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie (IMS) – Kurztherapie als Wendepunkt im Chronifizierungsprozess

Wolfgang Merkle · Gerd Neidhart · Claas Drefahl · Anna Maria Taufkirch

47 Psychoedukation als Kurzzeitbehandlung im stationären Setting – Am Beispiel schizophrener Erkrankungen

Roberto D'Amelio · Bernd Behrendt

52 Psychische Gesundheit im Betrieb – Die Psychosomatische Kurzzeittherapie

Michael Hölzer

56 pflegen-und-leben.de – Ein internetbasiertes Unterstützungsangebot zur Gesundheitsförderung pflegender Angehöriger

Mathias Klasen · Maria Böttche · Imke Wolf · Christine Knaevelsrud

61 Kurzzeitpsychotherapie bei Kindern und Jugendlichen

Frank W. Paulus

66 Kurzgruppenpsychotherapie bei koronarer Herzerkrankung

Jochen Jordan · Christian Albus

71 Psychodynamisch-interaktionelle Kurzzeittherapie somatoformer Störungen nach dem PISO-Konzept

Claas Lahmann · Harald Gündel · Gudrun Schneider

76 Psychotherapie zwischen den Sitzungen – Intersession-Erleben und dessen Bedeutung für Prozess und Ergebnis

Armin Hartmann · Almut Zeeck

Interview

80 Strukturelle Persönlichkeitsveränderungen benötigen Langzeittherapie

Alf Gerlach im Gespräch mit Volker Köllner

84 Ich glaube, dass weniger oft mehr ist

Jürgen Margraf im Gespräch mit Volker Köllner

DialogBooks

91 Buchempfehlungen

Katharina Gladisch

Résumé

95 Kurz und gut

Volker Köllner · Barbara Stein

Im Dialog

97 Therapeutisches Arbeiten mit einem einfachen Feedback-System

Arndt Linsenhoff

103 In dem Moment, in dem jemand das macht, was wir therapieren wollen, ist er nicht mehr da... – Ein Nachtrag zum Suizid-Heft

Werner Felber im Gespräch mit Bettina Wilms und Maria Borcsa

108 Herausgeberteam

109 Impressum

110 Vorschau