

## Editorial

- 3 Michael Bergmann

## Inhalt

- 4 und Impressum

## Essay

- 6 Beklemmendes Gefühl

## Schwerpunktthema

- 10 Die deutsche Gesellschaft im Burnout-Fieber



- 14 Burnout – was ist das?

- 16 Fünf Gründe gegen das Modewort Burnout

- 18 Burnout – Fakten und Zahlen

## Wissenschaft

- 20 Für unsere fachlichen Leser: Verstärkung unter Berücksichtigung der Kognition

- 23 Buchtipp: Gleichgewicht und Schwindel

- 24 Benigner Lagerungsschwindel – Welches Repositionsmanöver ist am effektivsten?

## Aktuelles

- 26 Projekt „Evaluation der Wirksamkeit von Selbsthilfegruppenarbeit in der Deutschen Tinnitus-Liga e.V. (DTL)“

## Aktuelles

- 28 Treffen und Schulung der Ehrenamtlichen der DTL in Königswinter: Erfahrungen austauschen und sich gegenseitig kennenlernen

- 30 Tag gegen Lärm 2012 – Emission: Impossible!

- 31 Ankündigung Arzt-Patienten-Seminar in Rostock

- 32 Ankündigung Arzt-Patienten-Seminar in Berlin

- 33 Ankündigung Arzt-Patienten-Seminar in Dortmund

- 34 Seminar „AUDIO THERAPIE bei TINNITUS“ · Stellungnahme des DSB zur Kostenübernahme bei Hörgeräten (Version 1.0 / 03.06.2012)

- 35 Internetbasiertes Selbsthilfetraining für Tinnitus-Betroffene

## Praxis

- 36 WAS ist eigentlich... Hörerziehung? (Teil 2)

- 40 Tinnitus und Introversion

- 42 Füße wie Samt und Seide

## Tinnitus-Shop

## Internationale Presseschau

- 51 Das Leben kann und wird weitergehen

- 52 Hyperakusis

## Soziales & Recht

- 54 Landärztegesetz bringt Patienten kaum Verbesserungen · Neue Bücher über soziale Leistungen für Behinderte

- 55 Elektronische Gesundheitskarte kommt · Heimaufenthalt allein heißt nicht „Getrenntleben vom Ehepartner“ · Rente: Information bei Umzug

## Soziales & Recht

- 56 Hörsturz: Überdruckkammer nicht für Kassenpatienten · Broschüre zum Arzneimittelmarkt-Neuordnungsgesetz

## Leserbriefe

- 57 Wer kann helfen? · Liebe Freunde der Tinnitus-Liga! · Harter Schlag gegen Tinnitus!

- 58 Raimunds Lebensstrategie: Überleben – Gelassenheit und Akzeptanz üben – Glücksmomente schaffen

## Hören

- 59 Seminarbericht: Hör- und Kommunikationstaktik für Schwerhörige

- 60 Hörgeräte: einfach gepflegt

- 62 Der Weg des Schalls

## Nachrichten

- 64 Schlechter Tastsinn bei Schwerhörigkeit · Sonnenschutz: Nachcremen nutzt kaum · Neues Internet-Portal: IGeL-Leistungen werden bewertet · Stürzen: Schwerhörige in Gefahr · ABC für die Sonne

- 65 Senioren: Kräftige Farben passen gut · Medizinerlatein: Experten erklären Befunde · Reisemedizin: Informationen erhältlich · Hirnstimulation führt zu Charakterveränderung · TV: Werbung und Programm bald gleich laut

## Schweiz

- 66 Im interdisziplinären Team gegen Tinnitus, Hyperakusis und Burnout

- 67 22. Generalversammlung der STL im Zeichen der Kontinuität · Buch von und Orden für Dr. Elisabeth Sigron Krausse

Täglich ligafrische Nachrichten: [www.tinnitus-liga.de](http://www.tinnitus-liga.de)

## Schule des Hörens

- 68 AUDITORIX auf der Leipziger Buchmesse  
 69 FORUM HÖREN 2012 · Zum zweiten Mal: AUDITORIX PUBLIKUMSPREIS

## DTL-intern

- 70 Zum Abschluss der 4. DTL-Berater-Ausbildung: Geschafft! · Neues Ausbildungsangebot 2012/2013  
 71 DTL- Mitgliederversammlung 2012: Einladung – Programm/Tagesordnung – Anmeldung  
 73 Antrag von Hans Knör auf Satzungsänderung  
 75 Bericht über die Sitzung des Fachlichen Beirats der Deutschen Tinnitus-Liga e.V. (DTL)  
 76 Vom Vorstandstisch · Grundsätze und Aufgaben der DTL

## Auf einen Blick: Mitglieder-Dienste der DTL

## Gruppen

- 82 Was in den Gruppen geschieht  
 84 Gruppen in der Öffentlichkeit  
 85 Gruppen unterwegs  
 86 Gruppenliste im Querformat

## Termine

- 91 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare



## Vorschau TF 4 / November 2012

### Themen:

- Tinnitus und Gesellschaft
- Körpersprache
- Bericht DTL-Mitgliederversammlung 2012

## IMPRESSUM

### Herausgeber und Verleger

Deutsche Tinnitus-Liga e.V.  
 gemeinnützige Selbsthilfeorganisation  
 gegen Tinnitus, Hörsturz und  
 Morbus Menière  
 Postfach 210351, 42353 Wuppertal  
 Am Lohsiepen 18, 42369 Wuppertal-Ronsdorf,  
 Telefon (Zentrale): (0202) 24652-0  
 Telefax: (0202) 24652-20  
 Internet: <http://www.tinnitus-liga.de>  
 E-mail: [dtl@tinnitus-liga.de](mailto:dtl@tinnitus-liga.de)

Mitgliederverwaltung,  
 Telefon: (0202) 24652-23 oder -22

### Bank und Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft, Köln  
 BLZ 370 205 00, Konto: 70 89 100  
 BIC: BFSWDE33  
 IBAN: DE10 3702 0500 0007 0891 00

### Auflage

18.000

### Chefredaktion

Michael Bergmann (MB)

### Redaktion

Anne Jung (Ju)  
 Christine Wenzl (CW)

### Nachdruck

Die Deutsche Tinnitus-Liga e.V. (DTL) behält sich ausdrücklich das ausschließliche Recht der Verbreitung, Übersetzung und jeglicher Wiedergabe auch von Teilen dieser Zeitschrift durch Nachdruck, Fotokopie, Mikrofilm, EDV-Einspeicherung, Funk- oder Fernsehaufzeichnung vor. Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt.

### Anzeigenpreisliste

Nr. 16 ab 1. Januar 2012

### Anzeigenverwaltung

Sieler Medienkontor GmbH, Oliver Kämper  
 Itterstr. 35, 42719 Solingen  
 Telefon: (0212) 520888-62, Fax: (0212) 520888-69  
 E-mail: [kaemper@ksw.de](mailto:kaemper@ksw.de)

### Gesamtherstellung

KS.W Media GmbH  
 Itterstr. 35, 42719 Solingen  
 Telefon: (0212) 520888-62, Fax: (0212) 520888-69  
[www.ksw.de](http://www.ksw.de), E-mail: [info@ksw.de](mailto:info@ksw.de)

### Bildnachweis

Titelbild: Anne Jung; S.21: AUDIO Infos; S.27: (o.) Rainer Müller; (u.) Nina Engeln; S.28/29: G. Schmidt; S.32/33: DTL-Büro Berlin; S.38 (o.): S. Klonk; (u.): A. Cramer; S.39 (o.): BOEHME Musik; (u.): ALLTON Harbecke & Hauser; S.40/41: V. Albert; S.43: U. Hagel; S.57: Autor; S.60: Widex; S.66/67: Dr. Schapowal; S.68/69: Initiative Hören; Cartoons: Christian Born (BOB)

### Redaktionsschluss

jeweils zum 1. März, 1. Juni, 1. September, 1. Dezember. Das Tinnitus-Forum erscheint vierteljährlich jeweils im zweiten Monat eines Quartals. Für Mitglieder der Deutschen Tinnitus-Liga ist der Bezug mit dem Beitrag abgegolten. Das Jahresabonnement für Fachleute kostet 25 Euro, im Ausland 40 Euro, die Einzelausgabe Euro 10. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Artikel und Beiträge zu kürzen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder kann keine Haftung übernommen werden. Für die mit Namen gekennzeichneten Beiträge zeichnen die betreffenden Autoren, für die Mitteilungen der Liga der Vorstand verantwortlich. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass Betroffene alle Ratschläge und Empfehlungen stets nur im Benehmen mit einem Arzt anwenden sollten. Eine Haftung oder Gewährleistung wird nicht übernommen. Anzeigen stellen keine Empfehlung der Redaktion dar.