

INHALT

WISSEN

ÜBERSICHTEN/REVIEWS

- **Natürlich gegen Bakterien: Pflanzliche Antibiotika bei Harnwegsinfektionen**
Erwin Häring 193



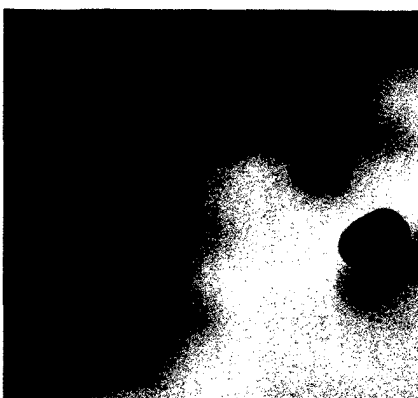
193

Zunehmende Antibiotikaresistenzen erschweren die Behandlung von Harnwegsinfektionen. Erwin Häring zeigt in seinem Beitrag, dass pflanzliche Mittel eine sinnvolle Therapieoption sind.

- **Vinzenz Priessnitz' Kaltwasserbehandlung in Schwangerschaft, Wochenbett und bei Neugeborenen**
Jürgen Rohde, André-Michael Beer 200

PRAXIS

- **Phytotherapie versus Hormone bei klimakterischen Beschwerden**
Karin Kraft 208



208

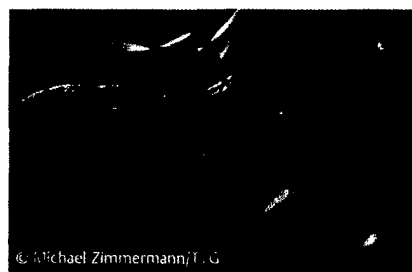
Die Hormonersatztherapie ist bei Wechseljahresbeschwerden zwar gut wirksam, birgt aber erhebliche Risiken. Inzwischen haben Studien gezeigt, dass verschiedene Phytotherapeutika und Nahrungsergänzungsmittel gut wirksam sind. Prof. Karin Kraft hat die Wichtigsten zusammengefasst.

➤ Erkrankungen der Frau

- **Kaiserschnitt & Co. – Verletzungen der Frau**
Ulrike Aldag 214

- **Ohrakupunktur bei gynäkologischen Erkrankungen**
Karsten Ostermann, Michael Noack 225

- Ulmenmistel, Tabakasche und Zinn: das Trio der Zukunft für die effektive Bronchialkarzinomtherapie**
Johannes Wilkens 230



230

Falldokumentationen belegen die Bedeutung der Ulmenmistel-Therapie beim Bronchialkarzinom, die besonders in Kombination mit Tabakasche und Zinn positive Effekte gezeigt hat. Johannes Wilkens stellt Fälle aus seiner Praxis vor.

AKTUELL

- Heilpflanzen – Frauenheilkunde mit Frauenheilpflanzen** 238

- Institutionen – Prof. Ingrid Herr erhält Sebastian-Kneipp-Preis 2012** 241

- Seitenblicke – Aktuelle Kurznachrichten aus Forschung und Praxis** 244

- Aus Industrie und Forschung – Standardisiertes Fischölkonzentrat – Herzschutz aus der Apotheke** 246

- Forum der Industrie** 248

- Termine** 251

INTERN/EXTERN

- Autorenrichtlinien** 252