

# ARS MEDICI DOSSIER

Zwölfmal jährlich als Beilage zu ARS MEDICI

## Verlag

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen a/Rhf.  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch, Internet: www.rosenfluh.ch

## Redaktion

Dr. med. Richard Altorfer, Neuhausen a/Rhf.  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61

Dr. rer. nat. Renate Bonifer, D-Badenweiler  
Tel. 0049-763 282 86 06, Fax 0049-763 282 86 07  
E-Mail: renate.bonifer@rosenfluh.ch

Dr. rer. nat. Ralf Behrens, Neuhausen a/Rhf.  
Tel. 052-675 51 82, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: r.behrens@rosenfluh.ch

Dr. med. Halid Bas, Zürich  
Tel. 044-462 10 09, Fax 044-462 10 09  
E-Mail: halid.bas@rosenfluh.ch

## Redaktionssekretariat

Rosenfluh Publikationen AG  
Bjanka Coric, Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen a/Rhf.  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: b.coric@rosenfluh.ch

## Anzeigenregie

Rosenfluh Publikationen AG  
Manuela Behr, Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen a/Rhf.  
Tel. 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51  
E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

## Anzeigenverkauf

Rosenfluh Publikationen  
Kurt M. Hess, Blegistrasse 3, 6340 Baar  
Tel. 041-760 23 23, Fax 041-760 23 27  
E-Mail: k.hess@rosenfluh.ch

## Druck, Ausrüstung, Versand

AVD Goldach, 9403 Goldach

## Abonnementsdienst

AVD Goldach, Sulzstrasse 10/Postfach, 9403 Goldach  
Tel. 071-844 91 71, Fax 071-844 93 45  
E-Mail: rosenfluh-abo@avd.ch

## Abonnementspreise

ARS MEDICI erscheint 24 x jährlich  
Jahresabonnement: Fr. 138.-, Europa: Fr. 229.-, übriges Ausland:  
Fr. 306.-; Einzelhefte: Fr. 15.- (inkl. Porto, plus MwSt).  
Die Bezugsdauer verlängert sich ohne schriftliche Kündigung  
bis Oktober um ein Jahr.

## Copyright

Rosenfluh Publikationen AG, Neuhausen am Rheinfluh

102. Jahrgang; ISSN 0004-2897

ARS MEDICI Dossier online: www.arsmedici.ch



ROSENFLUH  
PUBLIKATIONEN

## Gastroenterologie

### REIZDARM, PROBIOTIKA

4 **Therapie des Reizdarmsyndroms bei Erwachsenen**  
Konventionelle und alternative/komplementäre  
Behandlungsoptionen

7 **Reizdarmsyndrom erfolgreich lindern**  
Abklärungen und therapeutische Optionen  
bei Irritable-Bowel-Syndrom  
Von Christina Rammert und Res Jost

13 **Reizmagen und Reizdarm:  
Verbesserung der Symptome unter Iberogast**  
Ein Praxisbeobachtungsbericht  
Von Christoph Beglinger

19 **Ein Update zum Reizdarmsyndrom**  
Wichtig ist eine individuelle Herangehensweise  
zur Symptomlinderung

21 **Probiotika im Gastrointestinalbereich**  
Resultate oft gut. Evidenzlage unterschiedlich

### DYSPEPSIE, GERD, REFLUX

24 **PPI als Magenschutz**  
Wie zuverlässig nehmen Rheumapatienten  
PPI als Magenschutz ein?  
Von Renate Weber

25 **Persistierende Refluxsymptome**  
Wie weiter, wenn sie trotz hoch dosierter PPI-Therapie bestehen?  
Von Renate Weber

### DIVERSE

27 **Die Laktoseintoleranz – häufig verpasst  
und auch oft überdiagnostiziert**  
Von George Marx und Andrea Mathis

30 **Ballaststoffe senken Darmkrebsrisiko**

### PHARMA NEWS

17 **Lacidigest – schützt bei Laktoseintoleranz – neu bei PRO FARMA AG**

18 **Iberogast®: Ihre evidenzbasierte Lösung bei Reizmagen  
und Reizdarm!**

Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich die Autorenschaft damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann.