

# I N H A L T

Operationen für Übergewichtige: Das Skalpell – Wunderwaffe gegen Adipositas?	6
Diabetes kehrt nach Magen-OP bei jedem Fünften zurück	9
So überlisten Sie den Jo-Jo-Effekt	10
Kurzfristige Diäten bringen nicht viel	12
Wie überwinde ich meinen „inneren Schweinehund“?	14
Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen: Nicht auf die leichte Schulter nehmen!	18
Die Thevo-Liste weist den Weg: Sterne für den erholsamen Schlaf	22
point 2 – ein aussergewöhnliches CPAP aus dem Hause Hoffrichter	24
Leben zwischen Lenkrad und Ladefläche	25
Wenn Piloten zu lange im Cockpit sitzen: Flug in den Tod	28
Todmüde	33
Ein neues Buch für RLS-Patienten: „Leben mit unruhigen Beinen“	34
Gesundheitskiller Lärm: Stört den Schlaf und schadet Herz und Kreislauf	36
Es wird eng für Schlafapnoe-Patienten! TK hat die Ausschreibung entdeckt	38
Reise ans Ende der Nacht	40
Mit dem richtigen Schlafsack auf ins Abenteuer	42
Ein „Kleid“ für das Atemtherapiegerät	45
Ein Baumhaus zum Träumen: das ErlebNest	46
Leiser Druckatmungs-generator für Heimbeatmung von Obesitas- und COPD-Patienten	50

## RUBRIKEN

SCHLAFAPNOE-SPRECHSTUNDE	16
ABO-FORMULAR	26
IMPRESSUM	48
WICHTIGE ADRESSEN	49