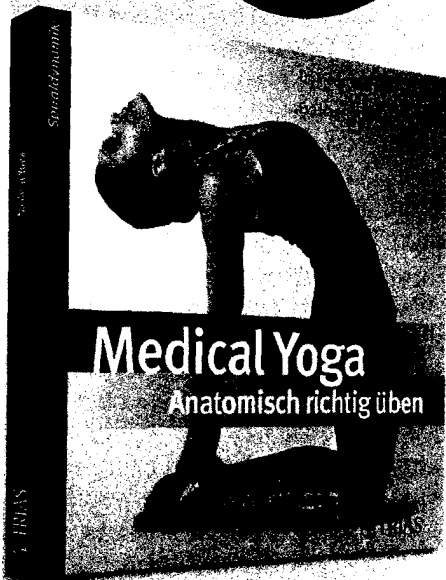


Yoga

anatomisch richtig üben

- Die 20 wichtigsten Asanas – für Anfänger und Fortgeschrittene
- Liste mit Indikationen und präzise Erklärung: Was übe ich bei welchen Beschwerden? Wie dehne ich gezielt?
- Faszinierend und anschaulich: Durch Fotos und Grafiken ist sofort erkennbar, welche Muskeln beansprucht werden und wo die Dynamik wirkt

**Spiral-
dynamik
meets
Yoga**



Christian Larsen
Medical Yoga
164 Seiten, 216 Abbildungen
€ 19,99 (D) / € 20,60 (A) / CHF 28.-
ISBN 978-3-8304-3851-9

Inhalt

Bewegungstherapie und Gesundheitssport

4/2012
August 2012
Band 28

Editorial	151
WISSENSCHAFT	
Telematik im Gesundheitswesen: Von der Integrierten Versorgung bis zum Facebook für Kranke F. Meißner	154
E-Training zur bewegungs- und verhaltensbezogenen Förderung der Rückengesundheit K. Pfeifer, S. Peters, J. Salb, G. Hois	160
PRAXIS	
Individuelle Trainingsbetreuung und Bindung an Bewegungsaktivitäten mit MotionNet e-Training G. Hois, M. Schmidt, B. Flatau	168
Bindung an einen körperlich aktiven Lebensstil (Teil 3): körperliche Funktionsfähigkeit analysieren, Schwierigkeitsgrad wählen, Veränderung dokumentieren und reflektieren J. Hofmann, W. Geidl, K. Pfeifer	176
Indikationskatalog Sporttherapie	181
RECHT	
Fitnesstrainerin: selbstständig oder angestellt? M. Beden	184
FORUM	
Gesundheitspolitik	186
DVGS Qualität	187
Referate	188
Veranstaltungskalender	190
Forum der Industrie	191
DVGS – News	193

Titelbild: Michael Zimmermann/TVG